

月曜日

火曜日

水曜日

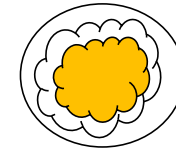
木曜日

金曜日

もいつけ表



8/28



チキンサラダ

カレーライス



8/31



はちみつレモンゼリー

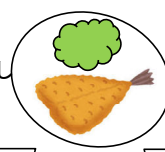


ピリからみそしる

にくどん

9/1

にらともやしのソテー



あじフライ

ごはん

かきたまじる



2

ラタトゥイユ

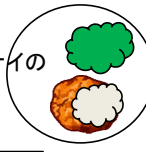
キッシュ
オムレツ

ツイストパン



3

チンゲンサイのソテー

とりたつたのおろしソース
たまねぎのみそしる

ごはん



4

トックいり
スープ

ビビンバ



7

きりぼしだいこんのにも



ぶたにくのしょうがやき

ごはん

いなかじる



8

コーンサラダ



マカロニグラタン



くろパン

コンソメスープ



9

きゅうりともやしのナムル



ちゅうかめん

マーボーラーメン

はるまき



10

ひじきのいために



さばのねぎみそやき

ごはん



11

ヨーグルト

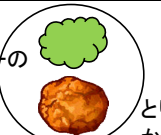


フォーのスープ

ガバオライス



14

ブロッコリーの
ごまずあえ

とりにくのからあげ

ごはん

とんじる



15

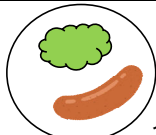
グレープゼリー



マカロニスープ

ひよこまめとチキンの
トマトソースかけライス

16

やさい
サラダ

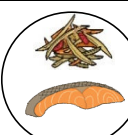
やきフランク



ロールパン

あおなの
クリームスープ

17

ごもく
きんぴら

さけザンキ

ごはん



18

しゃくいくのひのこんだて
~あいちけん~キャベツと
ほうれんそう
のソテー

みそかつ

ごはん

とうがんじる



21



22

国民の休日

23

秋分の日

24

てんどん
(とりてん、さつまてん)ぐだくさん
みそしる

25

ぎょうしよく
おつきみこんだてかんぴょうの
ごまあえさんまの
かばやき

ごはん

おつきみ
だんごじる

28

こまつなと
さつまあげの
ソテーとりにくの
ごまだれ

ごはん

とうふと
わかめ
のみそしる

29

はるさめいり
やさしいため

ハヤシライス



30

こまつなともやしの
おひたし

じこなうどん

にくうどん

さつまいもとひじきの
かきあげ