

# 4月 保健だより

令和8年4月号  
幸手市立さくら小学校  
保健室 No.1



さくら小学校では朝の健康観察「元気です」と一緒に、ハンカチ  
ちり紙の確認を毎日行います。また月1回、衛生検査（ハンカチ・  
ちり紙・つめ・歯ブラシ）があります。毎朝のチェックを習慣にし  
ましょう。保健だよりでは、毎日を健康に過ごすために知ってもら  
いたい健康のポイントなどをご紹介します。  
おうちの人と一緒に読んでくださいね。

## 健康診断って？ なにをするの？

みなさんの体に  
病気や異常がないかを  
調べます

詳しい検査や  
治療を受ける  
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや  
どのくらい健康か  
知る手がかりに

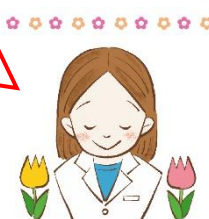


自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」  
「これからも健康でいるには？」  
いっしょに考えましょう



保健室は、みなさんの心と体が元気にすごせるようにお手伝いします。けがや  
病気の手当てのほか、自分の体について知りたいとき、心配や不安があるときに  
来てくださいね。養護教諭の新井直子です。よろしくお願ひします。



## 4月 保健行事

| (月)                                | (火)                                     | (水)                                 | (木)                                 | (金)                                      |
|------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|
|                                    |                                         | 8日<br>始業式・入学式<br>しぎょうしき にゅうがくしき     | 9日<br>                              | 10日<br>はついくそくてい<br>発育測定<br>(5年・6年)       |
| 13日<br>はついくそくてい<br>発育測定<br>(3年・4年) | 14日<br>はついくそくてい<br>発育測定<br>(1年・2年・こすもす) | 15日                                 | 16日<br>しりよくけんさ<br>視力検査<br>(2年・5年)   | 17日<br>しかけんしん<br>歯科健診<br>(こすもす、4、6年)<br> |
| 身長…髪の毛は頭の上で結ばないでね！                 |                                         |                                     | ★歯みがきはいつもていねいにね！                    |                                          |
| 20日<br>しりよくけんさ<br>視力検査<br>(1年・3年)  | 21日<br>しりよくけんさ<br>視力検査<br>(4年)          | 22日<br>しりよくけんさ<br>視力検査<br>(6年・こすもす) | 23日<br>しかけんしん<br>歯科健診<br>(3・5年)<br> | 24日<br>                                  |
| ★視力検査の日は、メガネを忘れずに！                 |                                         |                                     |                                     |                                          |
| 27日                                | 28日<br>ちょうりよくけんさ<br>聴力検査<br>(3年・5年)     | 29日<br>                             | 30日<br>ちょうりよくけんさ<br>聴力検査<br>(1年・2年) | 5月1日<br>ないかけんしん<br>内科健診<br>(こすもす、1、6年)   |
|                                    |                                         |                                     | ★内科健診は長い髪はゴムでまとめてね！                 |                                          |

## むし歯の治療100%、給食後の歯みがき100%をめざします！

歯の健康は、脳の発達や全身の発達、体力向上を目指す上でとても重要です。  
歯のきれいな学校をめざしていきましょう。

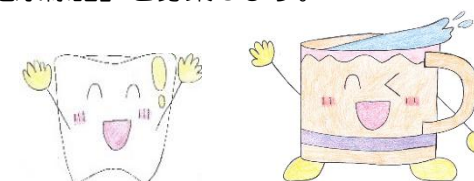
(1) 4月下旬には、「親子で考えよう歯と口の健康標語」を募集します。

保護者の皆様のご協力をお願いします。

(2) 歯みがき剤の使用は原則自由とします。

\*フッ素の効果を上げるための使い方

歯みがき剤を吐き出した後、少量の水でブクブクうがいを1回だけ行います。



## 校医の先生方をご紹介します

内 科：江原 和美先生（大空クリニック）

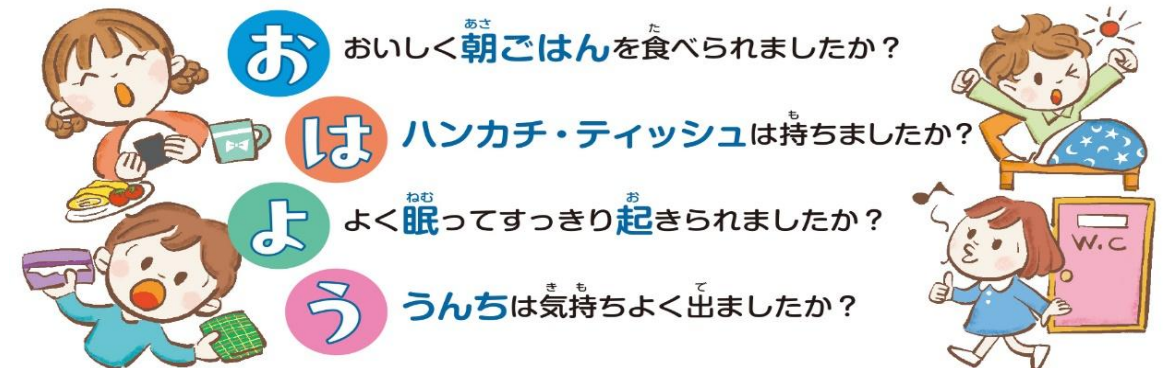
歯 科：小林 和明先生（小林歯科医院）

薬剤師：関谷 陽子先生（クオール薬局）

＊本年度お世話になる先生方です。廊下であつたら元気よくあいさつしましょう。



## 毎朝の「おはようチェック」を習慣に



## 健康診断

### こんなことを調べます



## 日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたなら、学校にお知らせください。

### おうちの方へ

- 「行ってらっしゃい」の前に、お子さんの健康観察をお願いします。咳がでる、食欲がないなどいつもと違うところがあったら、体温を測ってみてください。
- 保健室では応急処置を行います。継続治療を行う場所ではありません。ご家庭で回復しない場合は、病院に受診をしてください。また、保健室は内服薬を提供していません。学校で内服薬を飲む必要がある場合は、担任にお知らせください。
- 学校の管理下で負傷をして医療を受けた時に医療費等が給付される災害給付制度があります。共済掛金の保護者負担額460円を5月の口座振替の際に徴収します。制度については配布した文書をご覧ください。