



もいつけ表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 テンゲンサイのソテー てづくりハンバーグ ごはん じゃがいものみそしる	2 ヨーグルト ぶたキムチどん いももちスープ	3 おはなしこんだて ~そらまめくんのベッド~ そらまめ 2ねんせい がさやむき します やきフランク ガーリックピラフ コンソメスープ	4 はとくちのしゅうかん(6/4~6/10) かみかみこんだて キャベツのおひたし かわりチキンかつ ごはん ぶたにくときりぼしだいこんのみそしる	5 かいこうきねんび こんだて さくらっこパン ふわふわたまごのスープ やきそば
8 きゅうりのごまずあえ あじのうめみそやき ごはん あげじゃがのそぼろに	9 ブロッコリーソテー マカロニミートグラタン フラワーロール クラムチャウダー	10 こまつなともやしのナムル ちゅうかめん タンメン ささみとチーズのつつみあげ	11 きりぼしだいこんのために ぶたにくのねぎしおやき ごはん みそけんちんじる	12 はるさめいりやさいのため ハヤシライス
15 ワールドカップこんだて ~オランダ~ ヒュッツポット(マッシュポテト) とりにくのオランダソースやき エルテンスープ(オランダのだいひょうてきなスープ) くらパン	16 ひじきのいために さばのカレーふうみやき ごはん いなかじる	17 こまつなごまあえ ハムかつ ごはん さわにわん	18 ワールドカップこんだて ~チュニジア~ キャベツのソテー タジン(チュニジアのオムレツ) ショルバ(スープ) ロールパン	19 しょくいくのひのこんだて さいたまけん ゆでブロッコリー ゼリーフライ かてめし まゆだまじる
22 チキンサラダ カレーライス	23 こまつなともやしのソテー ポークピカタ チンゲンサイのクリームスープ ツイストパン	24 マスカットゼリー じごうどん きつねうどん だいこんのおろしに やさいのかきあげ	25 かんぴょうのごまあえ とうりのてりやき わかめごはん とんじる	26 ごもくきんぴら しろみさかなのフライ ごはん かきたまじる
29 さんしよくおひたし とりにくのからあげ ごはん とうふのみそしる	30 おはなしこんだて ~スイミー~ キャベツとコーンのソテー ミートオムレツ さいのくにシチュー(さいたまさんやさいのシチュー) スイミーパン	<p>きゅうしょくもくひょう てあらいみじたくをきちんとしよう</p>		