



# もいつけ表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		<p><b>1</b> おはなしこんだて ~とうもろこしめぐぞう~</p> <p>1年生が かわむきます ゆでとうもろこし</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>しょうゆラーメン</p> <p>はるまき</p>	<p><b>2</b></p> <p>はるさめいり やさしいため</p> <p>ハヤシライス</p>	<p><b>3</b></p> <p>こまつなと さつまあげのソテー</p> <p>さけのこうみ ソースがけ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもの みそしる</p>
<p><b>6</b></p> <p>コーン サラダ</p> <p>とりにくの パンこやき</p> <p>クラムチャウダー</p> <p>フラワーロール</p>	<p><b>7</b> きょうじょく ~たなぼた~</p> <p>こまつなの ごまあえ</p> <p>たなぼたゼリー</p> <p>おほしま ハンバーダ</p> <p>えだまめいり そぼろごはん</p> <p>あまのがわ じる</p>	<p><b>8</b></p> <p>にらともやし おひたし</p> <p>じこなうどん</p> <p>わかめうどん</p> <p>おこのみあげ</p>	<p><b>9</b></p> <p>ビタミンサラダ</p> <p>なつやさいの カレーライス</p>	<p><b>10</b> しょくいくのひのこんだて ~おきなわけん~</p> <p>にんじん シリシリ</p> <p>ホキフライ</p> <p>ごはん</p> <p>イナムドウチ</p>
<p><b>13</b></p> <p>ゆで ブロッコリー</p> <p>ポテト グラタン</p> <p>ミネストローネ</p> <p>ツイストパン</p>	<p><b>14</b></p> <p>アイス</p> <p>みそけんちんじる</p> <p>スタミナぶたどん</p>	<p>=とうもろこし= 3日、1年生がとうもろこしのかわむきをします。 きょうじょくのときにぜんこうでたべるよていです。 おたのしみに!</p>		
<p>7月きょうじょくもくひょう</p> <p>あつさにまけない しょくじをしよう</p>				