



# もりつけ表



| 月曜日  | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日   |
|--|---|---|---|---|
| <p>きゅうしょくもくひょう</p> <p>ただししいしょくじのマナーをみにつけよう</p>   |   |   |   | <p>1</p> <p>ぎょうじしょく<br/>たんごのせつくこんだて</p> <p>ブロッコリー<br/>ソテー</p> <p>かつおと<br/>じゃがいも<br/>ごまがらめ</p> <p>たけのご<br/>ごはん</p> <p>かぶの<br/>みそしる</p> |
| <p>4</p> <p>みどりの日</p>  | <p>5</p> <p>こどもの日</p>   | <p>6</p> <p>ふいかえきゅうじつ</p>   | <p>7</p> <p>キャベツの<br/>ごまずあえ</p> <p>とりにくの<br/>からあげ</p> <p>ごはん</p> <p>のっぺいじる</p>                          | <p>8</p> <p>はるさめいり<br/>やさいいため</p> <p>カレーライス</p>   |
| <p>11</p> <p>ごもくまめ</p> <p>あじフライ</p> <p>ごはん</p> <p>かきたま<br/>じる</p>                                  | <p>12</p> <p>いしょくいくのひのこんだて<br/>とうきょうと</p> <p>こまつなの<br/>ごまあえ</p> <p>いろいろやさいの<br/>たまごやき</p> <p>みそラーメン</p> <p>あげぎょうざ</p> | <p>13</p> <p>ちゅうかナムル</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>みそラーメン</p> <p>あげぎょうざ</p>            | <p>14</p> <p>さんしょく<br/>おひたし</p> <p>とりの<br/>てりやき</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげの<br/>そばろに</p>                    | <p>15</p> <p>レモンタルト</p> <p>わかめ<br/>スープ</p> <p>ビビンバ</p>  |
| <p>18</p> <p>きりぼし<br/>だいこん<br/>いために</p> <p>てづくりわふう<br/>ハンバーグ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもの<br/>みそしる</p> | <p>19</p> <p>こまつなの<br/>ごまあえ</p> <p>いろいろやさいの<br/>たまごやき</p> <p>ふかがわ<br/>ごはん</p> <p>けんちんじる</p>                           | <p>20</p> <p>ツナサラダ</p> <p>クリーム<br/>シチュー</p> <p>ピザトースト</p>                     | <p>21</p> <p>きんぴら<br/>ごぼう</p> <p>さばの<br/>しおこうじやき</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p>                             | <p>22</p> <p>にらともやし<br/>のおひたし</p> <p>さけの<br/>マヨネーズやき</p> <p>ごはん</p> <p>にくじゃが</p>  |
| <p>25</p> <p>ひじきの<br/>いために</p> <p>わふう<br/>ポークピカタ</p> <p>ごはん</p> <p>とうふの<br/>みそしる</p>               | <p>26</p> <p>チンジャオ<br/>ロース</p> <p>はるまき</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうか<br/>コーンスープ</p>  | <p>27</p> <p>チンゲンサイのソテー</p> <p>じこなうどん</p> <p>カレー<br/>なんばん</p> <p>ちくわのてんぷら</p> | <p>28</p> <p>コールスロー<br/>サラダ</p> <p>とりにくの<br/>パンこやき</p> <p>ごはん</p> <p>あおなの<br/>クリームスープ</p> <p>ツイストパン</p> | <p>29</p> <p>ビタミン<br/>サラダ</p> <p>ハヤシライス</p>   |