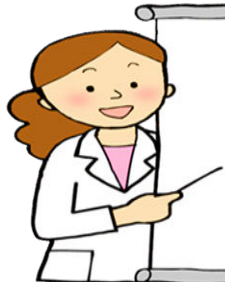




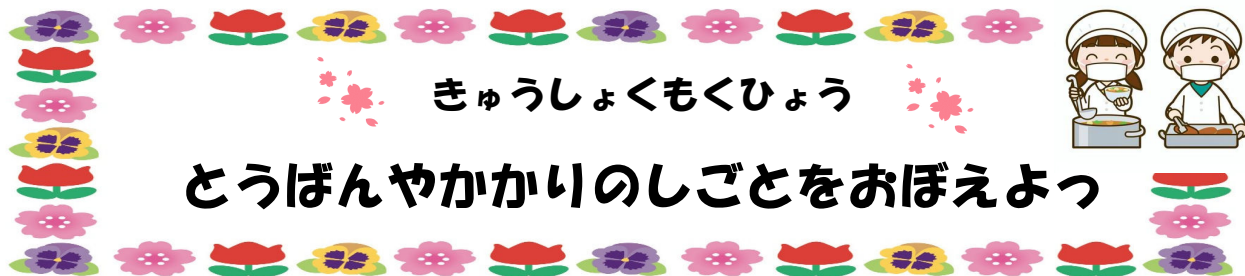
# もいつけ表




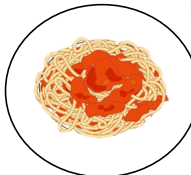


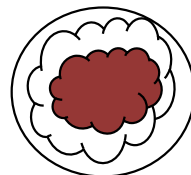






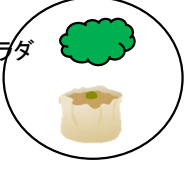


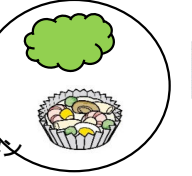





月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----



えいようきょうゆの  
あらりえせんせいです。  
ことしもたべものやえいように  
ついていっしょに  
べんきょうしましょう。



<p>13</p>  <p>はるさめいり やさしいため</p> <p>カレーライス</p> 	<p>14</p>  <p>いなかじる</p> <p>にくどん</p> 	<p>15</p>  <p>いちごむしパン</p> <p>はるのポトフ</p> <p>スパゲティボロネーゼ</p> 	<p>16</p>  <p>ごもくきんぴら</p> <p>さばの たつたあげ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもの みそしる</p> 	<p>17</p>  <p>ツナサラダ</p> <p>ハヤシライス</p> 
<p>20</p> <p>しよくいくのひのこんだて みやざきけん</p>  <p>きりぼし だいこんの いために</p> <p>チキン なんばん</p> <p>ごはん</p> <p>ざぶじる</p> 	<p>21</p>  <p>キャベツの ソテー</p> <p>てづくり チーズ ハンバーグ</p> <p>こめこの シチュー</p> <p>こどもパン</p> 	<p>22</p>  <p>にらともやしのおひたし</p> <p>じごなうどん</p> <p>かきたま うどん</p> <p>みそポテト</p> 	<p>23</p>  <p>ブロッコリー ソテー</p> <p>ぶたにくの しょうがいため</p> <p>ごはん</p> <p>けんちんじる</p> 	<p>24</p>  <p>はるさめサラダ</p> <p>しゅうまい</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー とうふ</p> 
<p>27</p>  <p>こまつなと さつまあげの ソテー</p> <p>さけの てりやきソース</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p> 	<p>28</p>  <p>ロールスロー サラダ</p> <p>マカロニグラタン</p> <p>コンソメ スープ</p> <p>バターロール</p> 	<p>29</p> <p>昭和の日</p> 	<p>30</p>  <p>ヨーグルト</p> <p>じゃがベー スープ</p> <p>キーマカレー</p> 