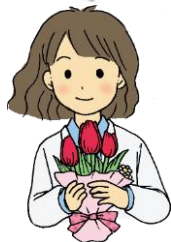


3月

食育だより ランチタイム

毎月19日は食育の日
幸手市立さくら小学校



春の足音が聞こえ心はずむ3月は、学校では1年の締めくくりの月になります。この1年間の学校生活はどうでしたか。新しい学年、学校に向けて最後の月を元気に過ごしましょう。

給食目標

1ねんかんのきゅうしよくを
ふりかえろう



ねんかん きゅうしよく かえ 1年間の給食をふり返ってみよう!

「はい」は ➤、「いいえ」は ➤➤ に進みましょう。

スタート

すききらいなく、ぜんぶ食べられた。

食事の手洗いをきちんとできた。

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをして食べられた。

がんばりましょう。

ちょっと困りました。給食で教わったことを思い出してがんばりましょう。

給食当番の仕事をしっかりできた。

皿を重ね、向きをそろえて後片付けができた。

食事のマナーをしっかり守って食べられた。

もうひとがんばり

毎日の給食から、さらにいろいろ学びましょう!

みんなと楽しく食べられた。

おわんや皿、はしを正しい位置に並べて食べることができた。

旬の食べ物やふるさとの料理を給食を通して知ることができた。

よくできました。

もうひと息で100点です。

大変よくできました。

みんなのお手本です。これからもがんばってね!

楽しく、ゆったり食事を

食卓を囲み、楽しい雰囲気ですと食事をする、胃液の分泌をよくし消化をよくするといわれています。何よりもおいしいものをみんなで食べ、会話を弾ませながら食事することは心をリラックスさせ、ストレス解消にも繋がります。できればテレビを消して、1日に起こったことや楽しかったことなどを話しながら、ゆったり食事の時間を過ごしてみませんか。



「みんなでニコニコ仲良し給食」を実施しました！

2/12に「みんなでニコニコ仲良し給食」を行いました。縦割り班でお弁当を食べることで、他学年との交流の機会をもち、仲を深めることを目的とし、6年生が提案をしました。お弁当の具材は栄養、彩り等を考え、6年生が提案し、からあげ・彩り野菜の卵焼き・きんぴらごぼうをお弁当箱につめて出しました。

縦割り班で食べるお弁当ということで、いつもとは違う特別な給食の時間となりました。

ご家庭からは主食、飲み物を持ってきていただき、ご協力ありがとうございました。



1年間ありがとうございました！

今年度も、給食に深いご理解とご協力をいただきありがとうございました。児童のみなさんの健康を願いながら給食を作り、食育に取り組んできました。来年度も安全でおいしい給食を目指していきたいと思います。引き続きよろしくお祈りします。

なお、令和8年度の給食開始は4月13日を予定しています。

