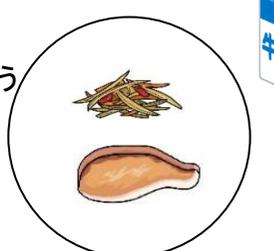
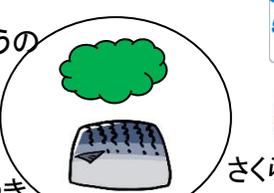
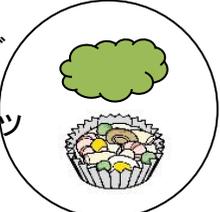
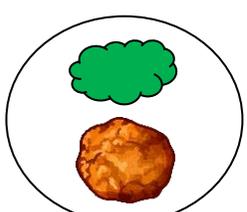
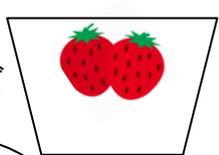
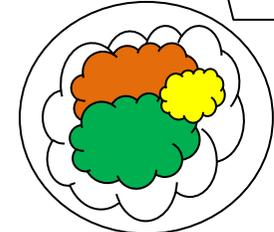
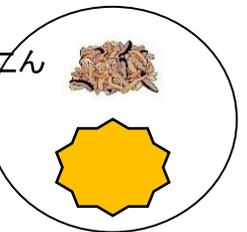
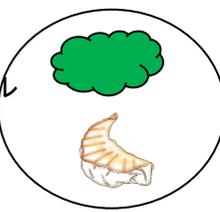
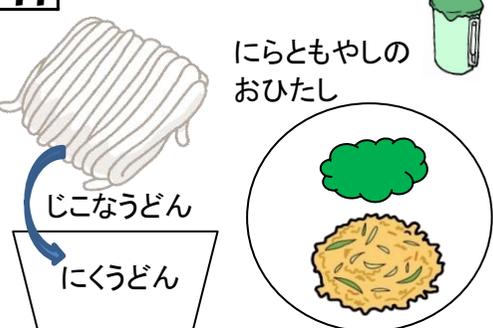
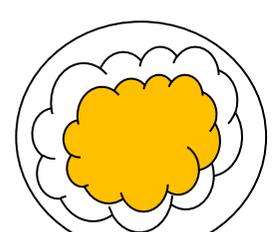
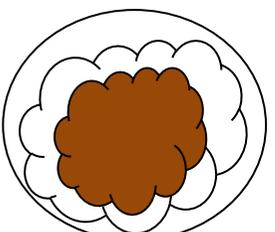
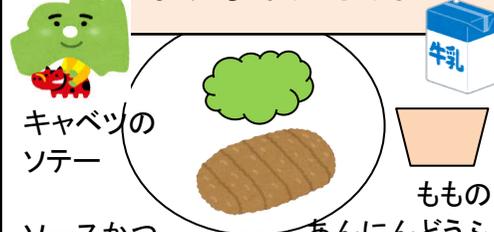
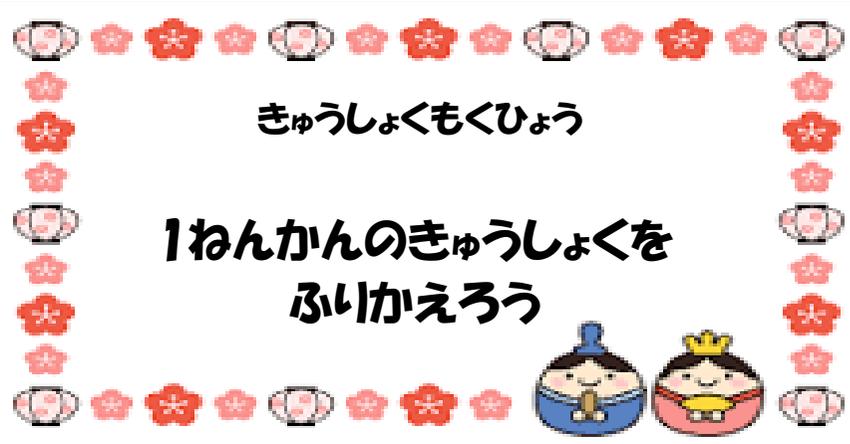




もいつけ表



| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|--|---|--|---|
| 2 きんぴらごぼう わふう ポークピカタ  ごはん だいこんのみそしる | 3 ぎょうじしよく ひなまつりのこんだて ほうれんそうの ごまあえ さわらの さいきょうやき さくらもち  そぼろいり ちらしずし たけこの かきたまじる | 4 コーンサラダ ミートオムレツ  バターロール こめこの シチュー | 5 さんしよく おひたし とりにくの からあげ  ごはん じゃがいもの みそしる | 6 いちご   スンドウブ スープ ビビンバ |
| 9 きりぼしだいこん のごまあえ ちぐさやき  ごはん いなかじる | 10 こまつなと もやしのナムル あげぎょうざ  ごはん マーボー どうふ | 11 じこなうどん にくうどん にくともやしの おひたし  やさいのかきあげ | 12 さんしよくやさいの いためもの たらのてりやき  ごはん にくじゃが | 13  ビーフンいり やさいいため カレーライス |
| 16  ビタミンサラダ ハヤシライス | 17 しよくいくのひ ふくしまけんのこんだて キャベツの ソテー ソースかつ ももの あんにとどうふ  ごはん ざくざくじる | 18 リクエスト きゅうしよく | きゅうしよくもくひょう 1ねんかんのきゅうしよくを ふいかえろう  | |