もりつけ表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 はくさいのおひたし とりにくのパンこやき ごはん とんじる	3 ぎょうじしょく せつぶんこんだて 節分の日 こまつなのいためもの おにたいじハンバーグ ごはん せつぶんじる	4 さんしょくやさいのいためもの じごなうどん わかめうどん てづくりにくまん	5 ミラノ・コルティナオリンピック こんだて OLYMPICS イタリアンサラダ マカロニグラタン フォカッチャ ズッパ	6 いちご のっぺいじる そぼろどん
9 カレーライス ビタミンサラダ	10 あおなのソテー あげしゅうまい ごはん たまごワンタンスープ	11 	12 みんなでニコニコ なかよし きゅうしょく	13 てづくりココアマフィン ポトフ スパゲティミートソース
16 デザート はるさめいりやさいいため ハヤシライス	17 ツナサラダ クラムチャウダー フレンチトースト	18 ちゅうかナムル みそラーメン てづくりはるまき	19 しょくいくのひ ふくおかけんのこんだて こまつなともやしのおひたし さばのごまやき ごはん がめに	20 きりぼしだいこんのいために とりのてりやき ごはん じゃがいものみそしる
23 	24 キッシュオムレツ ミネストローネ きなこあげパン	25 ほうれんそうのサラダ とりにくのコーンフレークやき カレーピラフ ビーツのシチュー	26 こまつなのごまあえ あじのこうみやき ごはん にくじゃが	27 ひじきのいために とりにくのアップルソースあげ ごはん みそけんちんじる

きゅうしょくもくひょう

バランスのとれたしょくじをしよう

今年も3年生が10月にみそ作り体験をしました。蒸した大豆をつぶし、塩やこうじをまぜて、みそぐらでねかし、30kgのみそができあがりました。
今月のみそ汁には、3年生が作ったみそをつかます。