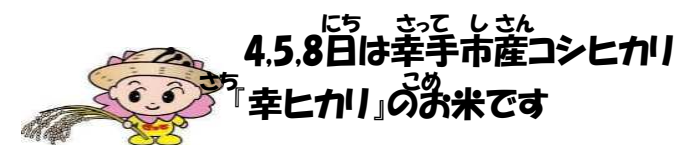




もいつけ表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<div>1</div> <div>さんしょくやさいの いためもの</div> <div></div> <div>牛乳</div> <div>てづくりハンバーグ</div> <div>ごはん</div> <div>だいこんの みそしる</div>	<div>2</div> <div>ツナサラダ</div> <div></div> <div>牛乳</div> <div>ポークシチュー</div> <div>ガリカリトースト</div>	<div>3</div> <div>やさいサラダ</div> <div></div> <div>牛乳</div> <div>じごなうどん</div> <div>にくうどん</div> <div>ポテトの チーズやき</div>	<div>4</div> <div>はくさいの おひたし</div> <div></div> <div>牛乳</div> <div>さばの こうみやき</div> <div>ごはん</div> <div>みそ けんちんじる</div>	<div>5</div> <div>こまつなと さつまあげの ソテー</div> <div></div> <div>牛乳</div> <div>いもどりやさいの たまごやき</div> <div>ごはん</div> <div>すきやきふう</div>
<div>8</div> <div>ゆうきのうぎょうのひ さちヒカリ</div> <div>ひじきの いため</div> <div></div> <div>牛乳</div> <div>とりにくの パンこやき</div> <div>ごはん</div> <div>いなかじる</div>	<div>9</div> <div></div> <div>牛乳</div> <div>ビタミン サラダ</div> <div>カレーライス</div>	<div>10</div> <div>あおなの サラダ</div> <div></div> <div>牛乳</div> <div>マカロニグラタン</div> <div>くろパン</div> <div>ふゆやさいの スープ</div>	<div>11</div> <div>きりぼしだいこんのごまあえ</div> <div></div> <div>牛乳</div> <div>ちくさやき</div> <div>ごはん</div> <div>どさんこじる</div>	<div>12</div> <div></div> <div>牛乳</div> <div>スンドゥブ スープ</div> <div>にくどん</div>
<div>15</div> <div>キャベツのソテー</div> <div></div> <div>牛乳</div> <div>タンドリーチキン</div> <div>こどもパン</div> <div>クラムチャウダー</div>	<div>16</div> <div>まつなと やしのおひたし</div> <div></div> <div>牛乳</div> <div>さけの しおこうじやき</div> <div>ごはん</div> <div>にくじゃが</div>	<div>17</div> <div>しょくいくのひ あきたけん</div> <div>きりぼしだいこんの いため</div> <div></div> <div>牛乳</div> <div>とりの ねぎみそやき</div> <div>ごはん</div> <div>きりたんぼじる</div>	<div>18</div> <div>ぎょうじしょく クリスマス</div> <div>クリスマスデザート</div> <div></div> <div>牛乳</div> <div>ブロッコリーソテー</div> <div>チキンライス</div> <div>ミートローフ</div>	



きゅうしょくもくひょう
さむさにまけないしょくじをしよう

