



# もいつけ表



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日



きゅうしょくもくひょう  
ふるさとのあじをしうう



3

**ぶんかのひ**

4



ビタミンサラダ

カレーライス

5



とうふラーメン



てづくりはるまき

こまつなともやしの  
ちゅうかめんソテー

ツナサラダ  
ポテトのチーズやき



くろパン

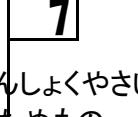
6



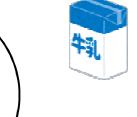
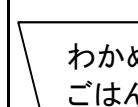
ふわふわたまごのスープ



7



わかめごはん



はんぺん  
チーズフライ  
けんちんじ  
る

10

こまつなと  
もやしのおひたし



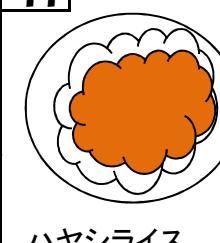
ハムカツ

あきのかおり  
ごはん



だいこんの  
みそしる

11



フルーツ  
ミックス

ハヤシライス

12



キャベツと  
コーンのソテー



マカロニ  
グラタン



ポトフ

13



ごはん



あげぎょうざ  
かんこくふう  
にくじやが

14



SAITAMA

**さいたまけんみんのひ**

17

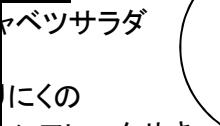
きんぴらごぼう  
ぶたにくたつたの  
こうみソース



すいとん

ごはん

18



はくさいの  
シチュー

とりにくの  
コンフレークやき



ツイストパン

19



にぼうとうふう  
つけめん



てづくりねぎコロッケ

しょくいくのひ  
さいたまけん(ふかやし)  
ブロックソリーネ  
じごなうどんソテー

20



ごはん



あつあげの  
みそしる

21



ごはん



さばの  
ねぎみそやき  
とうふと  
わかめの  
みそしる

24



**ふりかえきゅうじつ**

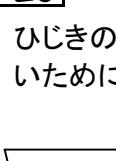
25



あげパン

ミネストローネ

26



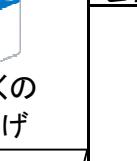
ごはん



じゃがいもの  
みそしる

ひじきの  
いために

27

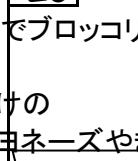


ビーンズキーマカレー



はるさめいり  
やさいいため

28



そぼろ  
ごはん



とんじる