



もいつけ表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日															
<div><div></div><div></div><div><div>きゅうしょくもくひょう</div><div>ふるさとのあじをしよう</div></div><div></div></div>																			
3 ぶんかのひ 	4 カレーライス ビタミンサラダ	5 ちゅうかめん こまつなともやしのソテー とうふラーメン てづくりはるまき 	6 ツナサラダ ポテのチーズやき くろパン ふわふわたまごのスープ	7 さんしょくやさいのいためもの はんぺんチーズフライ けんちんじる	10 こまつなともやしのおひたし あきのかおりごはん だいこんのみそしる ハムカツ	11 ハヤシライス フルーツミックス	12 キャベツとコーンのソテー バターロール ポトフ マカロニグラタン	13 ほうれんそうともやしのナムル ごはん あげぎょうざ かんこくふうにくじゃが	14 SAITAMA さいたまけんみんのひ	17 きんぴらごぼう ぶたにくたつたのこうみソース ごはん すいとん キャベツサラダ とりにくのコンフ레이크やき ツイストパン はくさいのシチュー	18 アイリッシュオムレツ あげパン ミネストローネ	19 しゅくいくのひ さいたまけん(ふかやし) ブロッコリーソテー じごなうどん にぼうとうふうつけめん てづくりねぎコロッケ きりぼしだいこんのいために ごはん わふさまえ ポークピカタ あつあげのみそしる	20 きりぼしだいこんのいために ごはん わふさまえ ポークピカタ あつあげのみそしる	21 わしゅくのひ まごわやさしいこんだて さばのねぎみそやき とうふとわかめのみそしる ごはん	24 ふいかえきゅうじつ	25 アイリッシュオムレツ あげパン ミネストローネ	26 ひじきのいために ごはん とりにくからあげ じゃがいものみそしる	27 グレープゼリー はるさめいりやさいいため ビーンズキーマカレー	28 ゆでブロッコリー さけのマヨネーズやき そぼろごはん とんじる
10 こまつなともやしのおひたし あきのかおりごはん だいこんのみそしる ハムカツ	11 ハヤシライス フルーツミックス	12 キャベツとコーンのソテー バターロール ポトフ マカロニグラタン	13 ほうれんそうともやしのナムル ごはん あげぎょうざ かんこくふうにくじゃが	14 SAITAMA さいたまけんみんのひ	17 きんぴらごぼう ぶたにくたつたのこうみソース ごはん すいとん キャベツサラダ とりにくのコンフ레이크やき ツイストパン はくさいのシチュー	18 アイリッシュオムレツ あげパン ミネストローネ	19 しゅくいくのひ さいたまけん(ふかやし) ブロッコリーソテー じごなうどん にぼうとうふうつけめん てづくりねぎコロッケ きりぼしだいこんのいために ごはん わふさまえ ポークピカタ あつあげのみそしる	20 きりぼしだいこんのいために ごはん わふさまえ ポークピカタ あつあげのみそしる	21 わしゅくのひ まごわやさしいこんだて さばのねぎみそやき とうふとわかめのみそしる ごはん	24 ふいかえきゅうじつ	25 アイリッシュオムレツ あげパン ミネストローネ	26 ひじきのいために ごはん とりにくからあげ じゃがいものみそしる	27 グレープゼリー はるさめいりやさいいため ビーンズキーマカレー	28 ゆでブロッコリー さけのマヨネーズやき そぼろごはん とんじる					
17 きんぴらごぼう ぶたにくたつたのこうみソース ごはん すいとん キャベツサラダ とりにくのコンフ레이크やき ツイストパン はくさいのシチュー	18 アイリッシュオムレツ あげパン ミネストローネ	19 しゅくいくのひ さいたまけん(ふかやし) ブロッコリーソテー じごなうどん にぼうとうふうつけめん てづくりねぎコロッケ きりぼしだいこんのいために ごはん わふさまえ ポークピカタ あつあげのみそしる	20 きりぼしだいこんのいために ごはん わふさまえ ポークピカタ あつあげのみそしる	21 わしゅくのひ まごわやさしいこんだて さばのねぎみそやき とうふとわかめのみそしる ごはん	24 ふいかえきゅうじつ	25 アイリッシュオムレツ あげパン ミネストローネ	26 ひじきのいために ごはん とりにくからあげ じゃがいものみそしる	27 グレープゼリー はるさめいりやさいいため ビーンズキーマカレー	28 ゆでブロッコリー さけのマヨネーズやき そぼろごはん とんじる										
24 ふいかえきゅうじつ	25 アイリッシュオムレツ あげパン ミネストローネ	26 ひじきのいために ごはん とりにくからあげ じゃがいものみそしる	27 グレープゼリー はるさめいりやさいいため ビーンズキーマカレー	28 ゆでブロッコリー さけのマヨネーズやき そぼろごはん とんじる															