

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日



もいつけ表



28

シューアイス

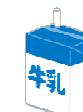
こめこめの
スープ

たいわんふうにくどん

29

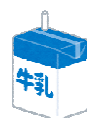


トマトカレー



ツナサラダ

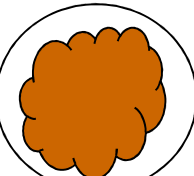
1

キャベツと
コーンのソテー

メンチカツ

わかめ
ごはんぐだくさん
みそしる

2

てづくり
レモンパイコンソメ
スープ

やきそば

3

グレープゼリー

チンジャオロース
どんちゅうか
コーンスープ

8

せかいのりょうり ちゅうごく



ちゅうかナムル

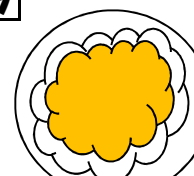
はるまき



ごはん

マーボー
どうふ

9



ドライカレー



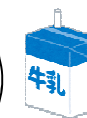
あんになどうふ



10

チンゲンサイと
もやしのソテーじごううどん
わかめうどんツナマヨいりちくわの
てんぷら

11

ひじきの
いためにさんまの
しおやき

ごはん

とんじる

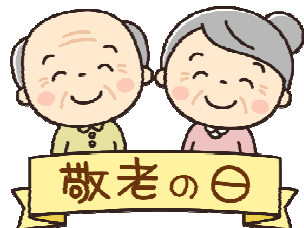
12

コールスロー
サラダ

フラワーロール

ミートオムレツ
こめこの
シチュー

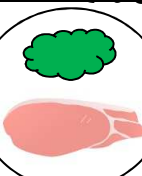
15



16

きりぼしだいこん
のいためにあじのみそやき
ごはんさつまいもの
みそしる

17

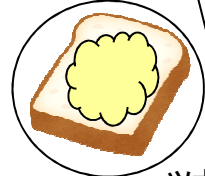
こまつな
ごまあえぶたにくの
しょうがやき

ごはん

いものこ
みそしる

18

ビタミンサラダ

ミネストローネ
スープ

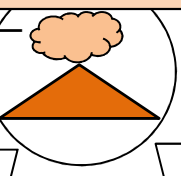
ツナトースト

19

しょくいくのひ しがけん



もやしのソテー

はんぺん
チーズフライ

しょいめし

かしわの
じゅんじゅん

22



カレーライス



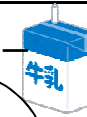
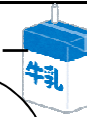
シーザーサラダ

23



24

ゆでブロッコリー



ちゅうかめん

タンメン

ささみとチーズの
つつみあげ

25

せかいのりょうり かんこく



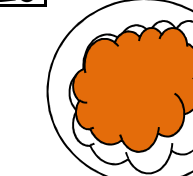
チョレギサラダ

ヤンニョム
チキン

ごはん

わかめスープ

26



そばろどん



けんちんじる

29

キャベツとあぶら
あげのごまいためさけの
さいきょうやき

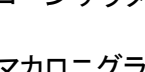
ごはん

いりどり

30

コーンサラダ

マカロニグラタン



ツイストパン

ふわふわ
たまごの
スープ

きゅうしょくもくひょう
ちょうしょくのたいせつさをかんがえよう

