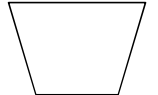
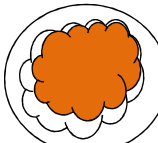
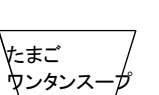
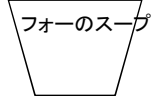
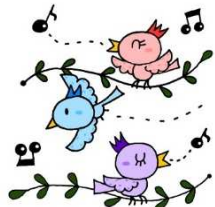
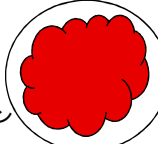
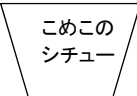
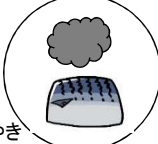
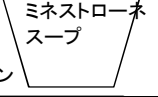
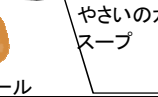
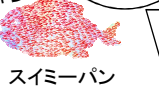
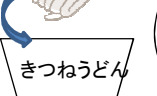




もいつけ表



はとくちのしゅうかん(6/4~6/10)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2  カレーライス  ツナサラダ 	3  にくどん  たまご ワンタンスープ 	4 かみかみこんだて かんぴょうの ごまあえ チキンチキン ごぼう  ごはん  こんさいじる 	5 せかいのいりうり タイ  ガバオライス  フォーのスープ 	6  かいこうきねんび
9  ナポリタン  さくらっこパン  こめこの シチュー 	10 レモンカスタードタルト  はるさめサラダ  やきにく チャーハン  さけの こうみソース 	11 きゅうりと もやしのナムル  ホットちゅうかめん  みそ ラーメン  ささみとチーズの つつみあげ 	12 ちゅうかあえ  ぶたにくの ねぎしおやき  ごはん  ジャーチャン ドウフ 	13 ひじきの いために さばの しおこうじやき  ごはん  とんじる 
16  ぶたキムチどん  いももち スープ 	17 キャベツと コーンのソテー  ポテト グラタン  ツイストパン  ミネストロー スープ 	18 きりぼしだいこん のいために  とりにくの からあげ  ごはん  キャベツの みそしる 	19 しょくいくしゅうかん さいたま ゆでキャベツ  ゼリーフライ  わかめ ごはん  まゆだまじる 	20 ブロッコリーの ソテー キッシュ オムレツ  やさいのカラフル スープ  バターロール 
23 きゅうりの ごまずあえ  あじの みそやき  ごはん  あげじゃがの そばろに 	24 おはなしこんだて ~スイミー~ ビタミン サラダ  タンドリー チキン  スイミーパン  あおなの クリームスープ 	25 じごなうどん  きつねうどん  だいこん おろしに  かきあげ 	26  ハヤシライス  ビーフンいり やさいいため 	27 ゆで ブロッコリー  ぶたにくの ごまだれがけ  ごはん  けんちんじる 
30  ちゅうかどん  あさりとたまごの スープ 	 きゅうしょくもくひょう てあらい みじたくをきちんとしよう 			