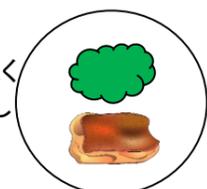
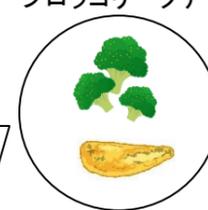
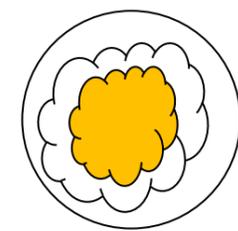
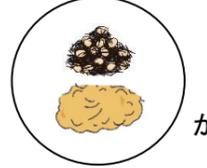
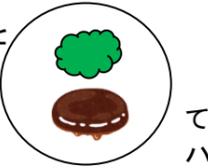
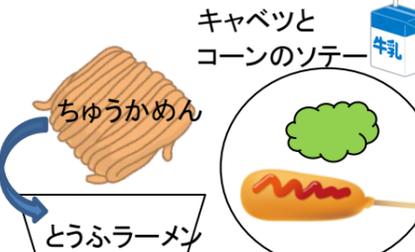
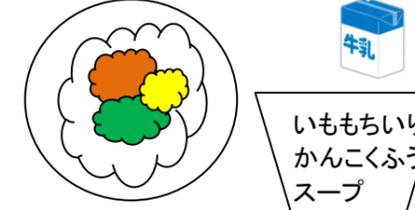
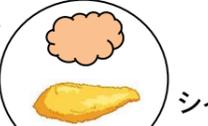
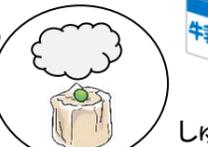
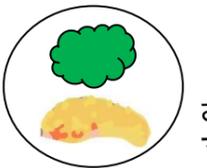




もいつけ表



| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|--|--|--|--|--|
| <p>きゅうしょくもくひょう ただししよくじのマナーをみにつけよう</p>  | | | <p>1</p> <p>さんしょくおひたし</p>  <p>とりのてりやき</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげのそばろに</p> | <p>2</p> <p>ぎょうじしょく たんごのせつく</p> <p>かしわもち</p>  <p>あじフライ</p> <p>たけのごはん</p> <p>ブロッコリーソテー</p> |
| <p>5</p> <p>こどもの日</p>  | <p>6</p> <p>ふいかえきゅうじつ</p>  | <p>7</p> <p>カレーライス</p>  <p>ビタミンサラダ</p> | <p>8</p> <p>チンゲンサイのソテー</p>  <p>マカロニグラタン</p> <p>ふわふわたまごのスープ</p> <p>フラワーロール</p> | <p>9</p> <p>ひじきのいために</p>  <p>かしわてん</p> <p>ごはん</p> <p>とうふのみそしる</p> |
| <p>12</p> <p>きんぴらごぼう</p>  <p>さばのみそやき</p> <p>ごはん</p> <p>しょうゆけんちんじる</p> | <p>13</p> <p>こまつなともやしのおひたし</p>  <p>てづくりハンバーグ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものみそしる</p> | <p>14</p> <p>キャベツとコーンのソテー</p>  <p>ちゅうかめん</p> <p>とうふラーメン</p> <p>アメリカンドッグ</p> | <p>15</p> <p>きゅうりのごまずあえ</p>  <p>とりにくのからあげ</p> <p>キムタクごはん</p> <p>あんにんどうふ</p> | <p>16</p> <p>せかいのりょうり かんこく</p>  <p>いももちいりかんこくふうスープ</p> <p>ビビンバ</p> |
| <p>19</p> <p>しょくいくのひ おきなわけん</p> <p>にんじんシリシリ</p>  <p>シイラフライ</p> <p>ししジュシー</p> <p>アーサじる</p> | <p>20</p> <p>ミートオムレツ</p>  <p>ポトフ</p> <p>ツイストあげパン</p> | <p>21</p> <p>はるさめサラダ</p>  <p>しゅうまい</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p> | <p>22</p> <p>はるさめいりやさいいため</p>  <p>ハヤシライス</p> | <p>23</p> <p>ゆでキャベツ</p>  <p>とんかつ</p> <p>わかめごはん</p> <p>かきたまじる</p> |
| <p>26</p> <p>にらともやしのおひたし</p>  <p>さけのマヨネーズやき</p> <p>ごはん</p> <p>にくじゃが</p> | <p>27</p> <p>ゆでブロッコリー</p>  <p>とりにくのコーンフ레이크やき</p> <p>クラムチャウダー</p> <p>しょくパン いちごジャム</p> | <p>28</p> <p>じこなうどん</p>  <p>カレーなんばん</p> <p>だいこんおろしに</p> <p>さつまいもとひじきのかきあげ</p> | <p>29</p> <p>のっぺいじる</p>  <p>2しょくどん</p> | <p>30</p> <p>きりぼしだいこんのごまあえ</p>  <p>ぶたにくのこめこたつた</p> <p>ごはん</p> <p>いなかじる</p> |