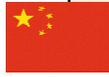




# もいつけ表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p><b>3</b> ぎょうしよく ひなまつり</p> <p>さくらもち ほうれんそうの ごまあえ たらの さいきょうやき</p> <p>そぼろいり ちらしずし おはなの みそしる</p> 	<p><b>4</b></p> <p>ビタミン サラダ キッシュ オムレツ</p> <p>ライスボール クリーム シチュー</p> 	<p><b>5</b> せかいのりょうり ちゅうごく</p> <p>チンゲンサイ のソテー ヨーリンチー</p> <p>ごはん マーボーどうふ</p>  	<p><b>6</b> そつひょうおねでとうこんだて</p> <p>すだちゼリ てんどん (えび・さつまいも)</p> <p>わかめの みそしる</p> 	<p><b>7</b></p> <p>チキンサラダ カレーライス</p> 
<p><b>10</b></p> <p>ビーフンいり やさいいため ハヤシライス</p> 	<p><b>11</b> デザート</p> <p>キャベツ ソテー てづくり チーズコロッケ</p> <p>はくさいの スープ バーガーパン</p> 	<p><b>12</b> しょくいくのひのこんだて ~おおさか~</p> <p>じこなうどん ゆでブロッコリー きつねうどん おこのみあげ</p> 	<p><b>13</b> せかいのりょうり かんこく</p> <p>ほうれんそうと もやしのナムル ヤンニョム チキン</p> <p>ごはん かんこくふう にくじゃが</p>  	<p><b>14</b></p> <p>ごもく きんぴら さけの てりやき だいこんと あつあげの みそしる</p> 
<p><b>17</b></p> <p>きりぼしだいこん のいために わふう ポークピカタ</p> <p>ごはん だまこじる</p> 	<p><b>18</b></p> <p>リクエスト きゅうしよく</p>	<p>今年も3年生が11月にみそ作り 体験をしました。蒸した大豆をつぶ し、塩やこうじをまぜて、みそぐらで ねかし、30kgのみそができました。 今月のみそ汁には、3年生が 作ったみそをつかます。 おいしくいただきます。</p> <p>きゅうしよくもくひょう 1ねんかんのきゅうしよくを ふいかえろう</p> 