



もいつけ表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 ぎょうじしょく ひなまつり さくらもち ほうれんそうのごまあえ たらのさいきょうやき そぼろいりちらしずし おはなのみそしる 	4 ビタミンサラダ キッシュオムレツ ライスボール クリームシチュー 	5 せかいのりょうり ちゅうごく チンゲンサイのソテー ユーリンチー ごはん マーボーどうふ 	6 ぞつひょうおねでとうこんだて すだちゼリ てんどん (えび・さつまいも) わかめのみそしる 	7 チキンサラダ カレーライス
10 ハヤシライス ビーフンいりやさいいため 	11 デザート キャベツソテー てづくりチーズコロッケ バーガーパン はくさいのスープ 	12 しょくいくのひのこんだて ~おおさか~ じこなうどん ゆでブロッコリー きつねうどん おこのみあげ 	13 せかいのりょうり かんこく ほうれんそうともやしのナムル ヤンニョムチキン ごはん かんこくふうにくじゃが 	14 ごもくきんぴら さけのてりやき ごはん だいこんとあつあげのみそしる
17 きりぼしだいこんのいために わふうポークピカタ ごはん だまこじる 	18 リクエスト きゅうしょく 	今年も3年生が11月にみそ作り体験をしました。蒸した大豆をつぶし、塩やこうじをまぜて、みそぐらでねかし、30kgのみそができました。 今月のみそ汁には、3年生が作ったみそをつかます。おいしくいただきます。 		

きゅうしょくもくひょう
**1ねんかんのきゅうしょくを
 ふいかえろう**