



もいつけ表



| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----|-----|-----|-----|-----|
|-----|-----|-----|-----|-----|

きゅうしょくもくひょう
きゅうしょくにかんしゃしてたべよう

1月24日から30日は
全国学校給食週間

13

成人の日

14

きんぴら
ごぼう

とりにくの
からあげ

牛乳

ごはん

ピリから
みそしる

15

2しよくあげパン
きなこ ココア

ポテトのチーズやき

牛乳

ふゆやさいの
ポトフ

16

しよくいくのひのこんだて
~きょうとふ~

ゆばと
ほうれんそう
のおひたし

さわらの
さいきょうやき

牛乳

ごはん

みずなとうふの
かきたまじる

17

おむすびの日
じぶんでつくるおむすびきゅう
しよく

はくさいの
ごまずあえ

いるどりやさい
のたまごやき

牛乳

わかめごはん

おでん

20

チンゲンサイ
のソテー

ミート
オムレツ

牛乳

クリーム
シチュー

フラワーロール

21

とりそぼろどん

レモンタルト

牛乳

とんじる

22

ちゅうかめん

ゆでブロッコリー

牛乳

タンメン

はるまき

23

ハヤシライス

牛乳

ツナサラダ

24

きゅうしょくはじまりのひこんだて

さんしよく
おひたし

さけの
つけやき

牛乳

だいこんめし

すいとん

27

きりぼし
だいこん
のいために

ぶたにくの
ごまだれかけ

牛乳

ごはん

けんちん
じる

28

せかいのりょうり~かんこく~

ビビンバ

いちご
2こ

牛乳

トッポギいり
かんこくふう
スープ

29

コーン
サラダ

とりにくの
パンこやき

牛乳

バターロール

クラム
チャウダー

30

ほうれんそう
のごまあえ

てづくり
キャベツ
ハンバーグ

牛乳

ごはん

いもに

31

ぎょうじしよく ~せつぶん~

節分の日

こまつなと
もやしのおひたし

いわしの
かばやき

牛乳

あげだいず
ごはん

おにたいじ
じる