

令和6年 学校給食予定献立表

幸手市立さくら小学校

10 10 10 10 10 10 10 10	ひ ようび 日 曜 日	υ U	就 笠 名	黄のなかま	赤のなかま	緑のなかま	ちょうみりょう ほか 調味料他	かりら 熱量(k cal)
19						からだ ちょうし 体の調子をよくする	洞 体料他	たんぱく質(g)
2 月					ギュンにょう			603
2		+				 ねぎ	しょうゆ さけ	003
1	2 月							
対		ŧ	うつあげのみそしる		あつあげ みそ		かつおぶし	26.1
			·	こめ、だいまちごこ	レルニン ラズ ちフト		しょうゆ オけ	
3		13	ぶたにくのうまにどん					603
A	3 火	くき			ぎゅうにゅう		J. J	333
1月からからた 1月からからた 1月からからた 1月からからから 1月からから 1月		-	スンドゥブスープ					28.8
100								
4 ★		(-,	けんちんうどん		CULS 6000000			690
10 10 10 10 10 10 10 10	/ 7k							
たっちんもカーザート たっちんきカザート たっちんもカーザート たっちんもカーザート たっちんもカーザート たっちんもカーザート たっちんしち からして たんしん たっちんしち からししも からしし	4 3	ν		ごま こむぎこ だいずあぶら	ちくわ たまご	+*/, > - /		00.0
					 にゅうさんきんデザート	にいこん	しょうゆ	20.6
### 12		_		こめ				
□ 日本の次の正素を入った。			ぎゅうにゅう					647
対点の心とも 大きいち 大き	5 木				とりにく			
17/50/10/10 17/5					ぶたにく とうふ			25.4
特別の一川ソ		[17	けんちんじる	<u>CC</u> V10	151/212 \ 25151			20.1
日 会 会 キッショオムレツ だいきあらら ハム チーズ ままご だきねぎ ほうれんそう しお こしょう コンソメ オトス・コン フロッコリー・ファー だいきあらら ペーコン フロッコリー・				パン だいずあぶら カレールウ		たまねぎ	カレーこ ソース しお こしょう	
6 会				だいずなごこ		たまわぎ ほうわんそう	1 # 7 1 %	623
## プロッコリーソテー	6 余	_F 7	キッシュオムレツ	15/19 10/10		12 31 170 E 3	000 6047	
10 11 11 12 12 13 13 14 14 15 15 15 15 15 15			ブロッコリーソテー					
日本		7	ポトフ	じゃがいも	とりにく	にんじん たまねぎ はくさい		25.9
日本の			- *I - † 6.	- th			コンソメーナキンノイヨン	
9 月 打造に入いソーグ ハン さくう かたくりこ 必定にく とうか たまこ 正常の著 れたん しゅうか さけ さっき がけるから がたにく からあが で にんしん かられん いられん しょうか さけ かっからい で で かっからい しゅうか さけ しょうか さけ かっからい しゅう で けっから しゅう で で かっからい しゅう で で で かっからい しゅう で で で かっからい しゅう かっからい しゅう で で かっからい しゅう で かっからい しゅう で で で かっからい しゅう で で で で で で で で で で で で で で で で で で で					ぎゅうにゅう			648
20日はいたいんのかにもに 252 元にするから 20日とのから 20日にんか だいにん たまれ書 70万がらし 20日 2	a l 🛮			パンこ さとう かたくりこ	ぶたにく とうふ たまご			
10 大きにくチャーハン さら だいすあぶら ではまから		1 10	きりぼしだいこんのいために					05.0
10 大き できまり でき		5	さつまいものみそしる	C ノ ま いも	こうやこうい みて		いしのいし	25.8
10 大きの方にゅう でいまから でいま		<i>x</i>	カキにノエトーハン	こめ だいずあぶら	ぶたにく		ガラスープ しょうゆ さけ	
TO TO TO TO TO TO TO TO			90にく ノヤーハン	さとう		にんじん チンゲンサイ	しお こしょう オイスターソース	644
はるきめすうず あかん	10 火	· –						
### 24					(フカルみんしゅ フ	とうもろこし キャベツ もやし		23.4
おり		7.	り かん					
11 水 ターフ・ドグラタン				ツイストパン	4			
11 水				バター こむぎこ		たまわぎ にんじん	しお こしょう ロイン	639
で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	11 水	k ٤				723442 1270070	000 0000 010	
12 本 こしょう 5ゅうかにし ガラスープ はくさい こまうな		K						00.0
12 本 だはん こめ ぎゅうにゅう さとう さは みそ しょうが ねぎ みりん しょうゆ みりん しょうゆ みりん しょうゆ この かっぺいしる さといも かたくりこ とりにく とうふ にんじん だいこん こんにゃく さけ しょうゆ みりん といも かからにゅう さゅうにゅう であっていっ でカンスターソース コンソメ しま であっていっ であっていっ でカンスターソース コンソメ しま でカンスターソース コンソメ しま であっていっ であっていっ でカンスターソース コンソメ しま であっていっ であっていっ でカンカンス でカンスターソース コンソメ しま であっていっ であっていっ でカンカンス であっていっ であっていっ でカンカンス でカンスターソース コンソメ しま であっていっ であっていっ でカンスターソース コンソメ しま であっていっ であっていっ でカンカンス であっていっ であっていっ でカンカートマト でカンスターソース コンソメ しま であっていっ であっていっ でカンコーム トマト でカンスターソース コンソメ しま であっていっ であっていっ でカンコーム トマト でカンスターソース コンソメ しま であっていっ であっていっ でカンコーム トマト でカンコーム トマト でカンスターソース コンソメ しま であっていっ であっていっ でカンコーム トマト でカンコーム トマト でカンスターソース コンソメ しま であっていっ であっている であっている		7	てづくりにくだんごスープ	かたくりこ	とりにく とうぶ			29.2
12 本 きゅうにゅう さとう さとう さとう さまあぶら さとう ごま では では では では では では では で		[ごはん	こめ		18/8/1 C& J/&		
13		10	ぎゅうにゅう					612
20	12 木							
13 金 おかめごはん こめ ごま わかめごはんのもと ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう さしょうゆ みりん とりにくとかぼちゃのオレンシリース チンゲンサイのソテー だいすあぶら とうぶ あぶらあげ みそ だいこん にんしん にまつな ねぎ かつおぶし カレーライス こめ むぎ だいすあぶら ぶたにく チーズ しょうが にんにく ウスターソース ウスターソース フィンサラダ さとう ごまあぶら キャベツ にんしん えだまめ す しょうゆ さけ みりん とうぶっからにゅう さゅうにゅう こんじん たまねぎ かけあぶし とっちの おりん かりん とっちでしる でいすあぶら さとう だいず あぶらあげ みそ だいこん たまねぎ かばちゃ ねぎ かつおぶし とっちの みりん かつおぶし とっちてしる だいず あぶらあげ みそ だいこん たまねぎ かばちゃ ねぎ かつおぶし とっちでしゅう でいるが まるが しょうゆ みりん かつおぶし とっちでしる でいるが まるがはら でいるが まるがはら でいるが まるがはら でいるが まるがはら でいるが まるがにゅう でいるがらし でいるがらし でいるがらし でいるがらし でいるがらし でいずあぶら でいるがらし でいるがらいるがらいるがらいるがらいるがらいるがらいるがらいるがらいるがらいるがら								23.1
さいこくとかほちゃのオレンシャース						iero oro reviero erole (20.1
### 2015 (2 とかにくとかほちゃのオレンシツノース おたくりこ だいすあぶら さとう オレンジジュース だいすあぶら さとう オレンジジュース だいさんのみそしる とうふ あぶらあげ みそ だいこん にんじん こまつな ねぎ かつおぶし かしゃがいも カレールウ だまねぎ にんじん フェラウ フィンサラダ さとう ごまあぶら キャベツ にんじん えだまめ す しょうゆ さけ みりん かきゅうにゅう さゅうにゅう きゅうにゅう きゅうにゅう さられんそうのおひたし すったてしる ヤフネマスマスこんだて☆ スパゲッティボロネーゼ スパゲッティボロネーゼ ブスターソース コンソメ しお こしょう カレース コンソス しまうじょう かまぼし でいずあぶら ぶたにく チーズ にんじん たまねぎ にんじん カチャップ ワイン らいまうゆ さけ みりん かつおぶし まっかしょうゆ かりん かつおぶし はっかいあいとし まっかい ことが にんじん たまねぎ かいおぶし しょうゆ みりん かつおぶし ほうれんそうのおひたし まっちのおひたし まっかったていす あぶらあげ みそ だいこん たまねぎ かばちゃ ねぎ かつおぶし だいす あぶらあげ みそ だいこん たまねぎ にんじん ちゃし しょうゆ みりん かつおぶし おきょうじょく ☆クリスマスこんだて☆ スパゲッティボロネーゼ さとう きゅうにゅう きゅうにゅう さとう しょうしょう ウスターソース コンソメ しお さとう オほしさまシチュー とりにく ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ とうもろこし しお こしょう コンソメ しお おほしさまシチュー とりにく ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ とうもろこし しお こしょう コンソメ しお フィン・フィース コンソメ しお フィース・フィン・フィース・フィン・フィース・フィース・フィース・フィース・フィース・フィース・フィース・フィース								600
13						かぼちゃ たまわぎ	さけ しょうめ みりん	699
### ### #############################	13 金	ك ك					CI) CA JIY 05:010	
16 月 カレーライス こめ むぎ だいすあぶら じゃがいも カレールウ だしゅう			チンゲンサイのソテー			チンゲンサイ もやし にんじん		26.3
16 月 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう だっかいも カレールウ たまねぎ にんじん ケチャップ ワイン 6 にまねず にんじん ケチャップ ワイン 6 においらい できゅうにゅう できらいしゅう				こか カギ ゼハキャック				
16 月 ぎゅうにゅう さとう ごまあぶら キャベツ にんじん えだまめ す しょうゆ 2(しょくいくのひのこんだて ~ぎふけん~ しゅうぜんごはん こめ だいずあぶら さとう とりにく いりたまご しょうが にんじん えだまめ しょうゆ さけ みりん きゅうにゅう さけのあかねやき マヨネーズ さけ にんじん しお こしょう おびんそうのおひたし すったてじる だいず あぶらあげ みそ だいこん たまねぎ かがちゃ ねぎ かつおぶし だいず あぶらあげ みそ だいこん たまねぎ にんじん ワイン ケチャップ こしょう さとう さゅうにゅう おばしさまシチュー じゃがいも バター とりにく ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ とうもろこし しお こしょう コンソメ しお こしょう コンソメ しお こしょう コンソメ しお こしょき フロッコリー		ナ	カレーライス		ISVICIEN J-A			629
17 大 しょくいくのひのこんだて ~きふけん~ しょくいくのひのこんだて ~きふけん~ ゆうぜんごはん こめ だいずあぶら さとう とりにく いりたまご しょうが にんじん えだまめ しょうゆ さけ みりん きゅうにゅう さけのあかねやき マヨネーズ さけ にんじん にんじん しお こしょう ほうれんそうのおひたし ほうれんそうのおひたし すったてじる だいず あぶらあげ みそ だいこん たまねぎ かぼちゃ ねぎ かつおぶし かつおぶし カンボッティボロネーゼ スパゲッティ だいずあぶら ぶたにく チーズ にんにく たまねぎ にんじん ワイン ケチャップ こしょう マッシュルーム トマト ウスターソース コンソメ しお さゅうにゅう さゅうにゅう じゃがいも バター とりにく ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ とうもろこし しお こしょう コンソメ だいずあぶら こむぎこ スキムミルク かまぼこ ブロッコリー 2000 プロッコリー 2000 ブロッコリー 2000 ブロ	16 月	1 2			ぎゅうにゅう			
しょくいくのひのこんだて ~ぎふけん~ できふけん~ できゅうにゅう さゅうにゅう さゅうにゅう さゅうにゅう はいすあぶら さとう とりにく いりたまご しょうが にんじん えだまめ しょうゆ さけ みりん きゅうにゅう さゅうにゅう はったてじる だいず あぶらあげ みそ だいこん たまねぎ かぼちゃ ねぎ かつおぶし カッカル かっかっかいたし まょうじしょく ☆クリスマスこんだて☆ スパゲッティボロネーゼ スパゲッティ だいずあぶら ぶたにく チーズ にんにく たまねぎ にんじん ワイン ケチャップ こしょう さとう マッシュルーム トマト ウスターソース コンソメ しお おほしさまシチュー じゃがいも バター とりにく ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ とうもろこし しお こしょう コンソメ だいずあぶら こむぎこ スキムミルク かまぼこ ブロッコリー 23			コーンサラダ	さとう ごまあぶら			す しょうゆ	20.1
17 以 ゆうぜんごはん こめ だいすあぶら さとう とりにく いりたまご しょうが にんじん えだまめ しょうゆ さけ みりん 6を でいっち でいのあかねやき マヨネーズ さけ にんじん ほうれんそうのおひたし ほうれんそう にんじん もやし しょうゆ みりん かつおぶし すったてじる だいず あぶらあげ みそ だいこん たまねぎ かぼちゃ ねぎ かつおぶし スパゲッティボロネーゼ スパゲッティ だいずあぶら ぶたにく チーズ にんにく たまねぎ にんじん ワイン ケチャップ こしょう さとう マッシュルーム トマト ウスターソース コンソメ しお さゅうにゅう おほしさまシチュー じゃがいも バター とりにく ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ とうもろこし しお こしょう コンソメ だいずあぶら こむぎこ スキムミルク かまぼこ プロッコリー 23				~ぎふけん~		ししょうとし にんにく たまねき		
ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう さけ にんじん しお こしょう にうれんそうのおひたし まったてじる だいず あぶらあげ みそ だいこん たまねぎ かぼちゃ ねぎ かつおぶし でいずったてじる だいず あぶらあげ みそ だいこん たまねぎ かぼちゃ ねぎ かつおぶし スパゲッティボロネーゼ スパゲッティ だいずあぶら ぶたにく チーズ にんにく たまねぎ にんじん ワイン ケチャップ こしょう さとう マッシュルーム トマト ウスターソース コンソメ しお ぎゅうにゅう おほしさまシチュー じゃがいも バター とりにく ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ とうもろこし しお こしょう コンソメ だいずあぶら こむぎこ スキムミルク かまぼこ ブロッコリー	17 火				とりにく いりたまご	しょうが にんじん えだまめ	しょうゆ さけ みりん	643
ほうれんそうのおひたし はうれんそう にんじん もやし しょうゆ みりん かつおぶし すったてじる だいず あぶらあげ みそ だいこん たまねぎ かぼちゃ ねぎ かつおぶし だいず あぶらあげ みそ だいこん たまねぎ かぼちゃ ねぎ かつおぶし アイン ケチャップ こしょう さとう でゅうにゅう ぎゅうにゅう だゅうにゅう にんじん たまねぎ とうもろこし しお こしょう コンソメ しお だいずあぶら こむぎこ スキムミルク かまぼこ ブロッコリー 23		10	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			
すったてじる だいず あぶらあげ みそ だいこん たまねぎ かぼちゃ ねぎ かつおぶし 18 水 ぎょうじしょく ☆クリスマスこんだて☆ にんにく たまねぎ にんじん ワイン ケチャップ こしょう さとう マッシュルーム トマト ウスターソース コンソメ しお ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう じゃがいも バター とりにく ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ とうもろこし しお こしょう コンソメ だいずあぶら こむぎこ スキムミルク かまぼこ ブロッコリー				マヨネーズ	さけ			206
18 水 ぎょうじしょく ☆クリスマスこんだて☆	*				だいず あぶらあげ みそ			28.6
スパゲッティボロネーゼ スパゲッティ だいずあぶら ぶたにく チーズ にんにく たまねぎ にんじん ワイン ケチャップ こしょう さとう マッシュルーム トマト ウスターソース コンソメ しお ぎゅうにゅう じゃがいも バター とりにく ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ とうもろこし しお こしょう コンソメ だいずあぶら こむぎこ スキムミルク かまぼこ ブロッコリー 23	18 水	K a	ぎょうじしょく ☆クリス	スマスこんだて☆		100 100 100 100 100 100	,	
さとう			スパゲッティボロネーゼ スパゲッティボロネーゼ		ぶたにく チーズ			611
おほしさまシチュー じゃがいも バター とりにく ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ とうもろこし しお こしょう コンソメ だいずあぶら こむぎこ スキムミルク かまぼこ ブロッコリー 23	my	_			ギッシにゅう	マッシュルーム トマト	ウスターソース コンソメ しお	
だいずあぶら こむぎこ スキムミルク かまぼこ ブロッコリー	300	_				にんじん たまねぎ とうもろこし	しお こしょう コンノメ	
	DIS		つはしさまンナュー					23.3
			2レクトデザート	デザート				

- ※ 行事や材料の都合により変更する場合もありますのでご了承ください。
- ※ 献立名で□で囲んであるものはかみかみメニューの一つです。



食育の日の献立紹介





今月は岐阜県のメニュー「友禅ご飯」と「すったて汁」です。 友禅ご飯は、食材が友禅染のように彩りがきれいなそぼろご飯のことです。にんじんの赤、卵の黄色、枝豆の緑色が、色鮮やかです。岐阜県の学校給食で人気のメニューだそうです。 すったて汁は、飛騨地方の白川村の郷土料理です。ゆでた大豆をすり鉢や石臼などですりつぶして入れるお 味噌汁のことをいいます。白川村では、お祝い事に食べられるそうです。

友禅ご飯の具

材料((給食の分量×4人分)	作り方
炒 生 発 き ひ じ ん じ ん き む た し た り き で も で も で も で も り し た り た り も も も も も も も も も も も も も も も も		①生姜はすりおろし、人参はせん切りにする。②フライパンに油を熱し、生姜・ひき肉を炒め、調味料を入れる。
- しょうゆ みりん 砂糖	12g (小さじ2) 4g (小さじ2/3) 8g (大さじ1弱)	③人参を加えてさらに炒め、人参がやわらかくなったら、 むき枝豆を加えて仕上げる。④炒り卵を作る。
炒り卵	60g	⑤炒めた具と炒り卵をご飯に混ぜ合わせる。
ごはん	適量	