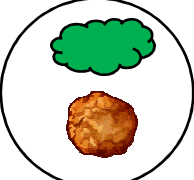


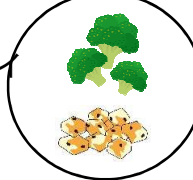

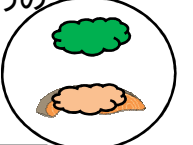




# もいつけ表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>2</b> ひじきのいために  ごはん わふう ポークピカタ あつあげの みそしる 	<b>3</b>  ぶたにくのうまにどん スンドゥブ スープ 	<b>4</b> にゅうさんきんデザート だいこんの おろしに  けんちん うどん ちくわの2しょくあげ 	<b>5</b> こまつな のごまあえ  ごはん とりにくの からあげ けんちんじる 	<b>6</b> ブロッコリー ソテー  やきカレーパン キッシュオムレツ ポトフ 
<b>9</b> きりぼしだいこん のいために  ごはん れんこん ハンバーグ さつまいもの みそしる 	<b>10</b> みかん はるさめサラダ  やきにく チャーハン てつカルまんじゅう 	<b>11</b> ゆで ブロッコリー  ツイストパン シーフード グラタン てづくり にくだんご スープ 	<b>12</b> きんぴら ごぼう  ごはん のっぺいじる さばの ねぎみそやき 	<b>13</b> チンゲンサイ のソテー  わかめごはん だいこんの みそしる とりにくと カボチャの オレンジソース 
<b>16</b>  カレーライス コーン サラダ 	<b>17</b> <b>しよくいくのひのこんだて            ~ぎふけん~</b> ほうれんそうの おひたし  ゆうぜん ごはん さけの あかねやき すったてじる 	<b>18</b> <b>ぎょうじしよく            ☆クリスマスこんだて☆</b> セレクトデザート  おほしさま シチュー 		



きゅうしよくもくひょう  
**さむさにまけないしよくじをしよう**

