

月曜日

火曜日

水曜日

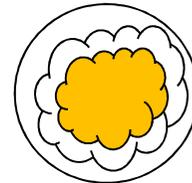
木曜日

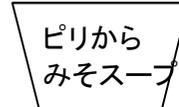
金曜日



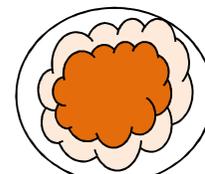
もいつけ表

29 シューアイス  

 プルコギどん

 ピリからみそスープ

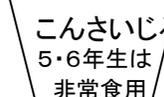
30 トマトカレー 

 あんにんどうふ

2 ほうさいこんだて 

ゆでブロッコリー   さんまのみぞれ

 わかめごはん

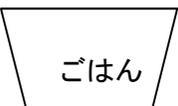
 こんさいじる
5・6年生は非常食用

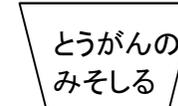
3 タコライス 

 コンソメスープ

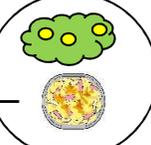
4 ひじきのいために 

 さけのマヨネーズやき

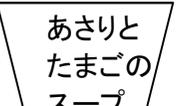
 ごはん

 とうがんのみそしる

5 キャベツとコーンのソテー 

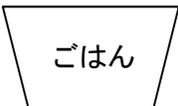
 ポテトのチーズやき

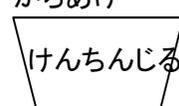
 バターロール

 あさりとたまごのスープ

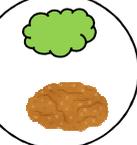
6 きゅうりのごまずあえ 

 とりにくのからあげ

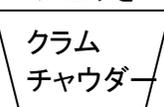
 ごはん

 けんちんじる

9 コールスローサラダ 

 とりにくのパンこやき

 フラワーロール

 クラムチャウダー

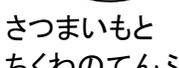
10 ポークストロガノフ 

 はるさめいりやさいいため

11 こまつなともやしのおひたし 

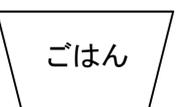
 じごなうどん

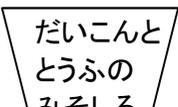
 にくうどん

 さつまいもとちくわのてんぷら

12 きんぴらごぼう 

 さんまのかばやき

 ごはん

 だいこんととうふのみそしる

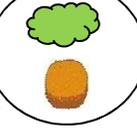
13 レモンタルト 

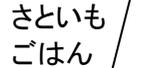
 たまごワンドンスープ

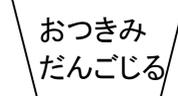
 ぶたキムチどん

16  敬老の日

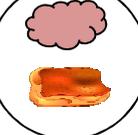
17 おつきみこんだて 

ゆでキャベツ  まんげつコロッケ

 さといもごはん

 おつきみだんごじる

18 ラタトゥイユ 

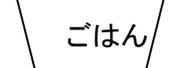
ライスしょくパン  マーマレードチキン

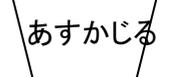
 チョコレートクリーム

 ジュリエンヌスープ

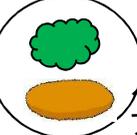
19 しょくいくのひのこんだて 

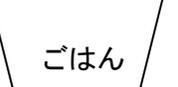
ごんざ  さばのたつたあげ

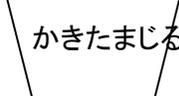
 ごはん

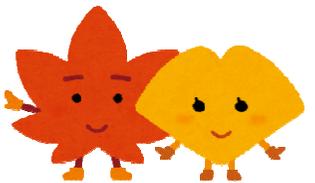
 あすかじる

20 きりぼしだいこんのごまあえ 

 ぶたにくのアップルソースやき

 ごはん

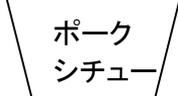
 かきたまじる

23  ふいかえきゅうじつ

24 ビタミンサラダ 

 シーフードグラタン

 ツイストパン

 ポークシチュー

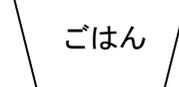
25 ゆでブロッコリー 

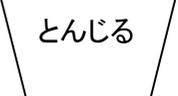
 マーボーラーメン

 とりにくとポテトのかりんあげ

26 チンゲンサイとベーコンのソテー 

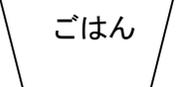
 ほっけフライ

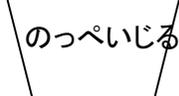
 ごはん

 とんじる

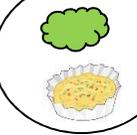
27 きりぼしだいこんのいために 

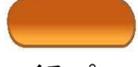
 わふうポークピカタ

 ごはん

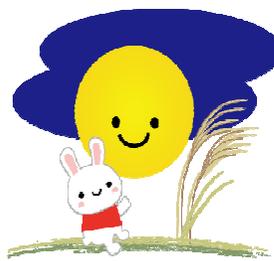
 のっぺいじる

30 シーザーサラダ 

 キッシュオムレツ

 くろパン

 ミネストローネ



きゅうしょくもくひょう
ちょうしょくのたいせつさをかんがえよう

