



もいつけ表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 R5ちょうりコンクール ゆうしょうこんだて なのはなソテー さくらちやめし てづくりポテチャ やきコロッケ みそちゃんこじる	4 はとくちのしゅうかん(6/4~6/10) かみかみこんだて あげだいたずは ごはんにかけ あげだいたず ごはん きりぼしだいこんの ごまあえ イカイカごぼう	5 おはなしきゅうしょく ~そらまめくんのベッド ~ じごなうどん カレー うどん そらまめ 2ねんせい が さやむき しました。 ささみとチーズの つつみあげ	6 かいこうきねんび さくらっこパン ハニーマスタード チキン こめこの クラムチャウダー	7 ブロccoliの にんにくいため さくらっこパン ハニーマスタード チキン こめこの クラムチャウダー
10 きゅうりの ごまずあえ キムタク ごはん アジフライ けんちんじる	11 チンゲンサイの ソテー ツイストパン マカロニ グラタン あさりとたまご のスープ	12 にくいりきんぴら ごはん とりにくの からあげ しんじゃがの みそじる	13 ほうれんそうと もやしのナムル ごはん いろどりやさいの たまごやき マーボー豆腐	14 カレーライス ビーフンいり やさいいため
17 にくどん レモントルト あさりいり いもちスープ	18 てづくりアップルケー キ ナポリタン ポトフ	19 しょくいくのひのこんだて ~さいたまけん~ ゆでぼしだいこん のいために ごはん ぶたにくつつたの ねぎソースかけ さいたまさん ケールの みそじる	20 ハヤシライス ビタミンサラダ	21 3しょくおひたし ごはん さけの マヨネーズやき あつあげの そぼろに
24 かんぴょうの ねりごまあえ わかめごはん とんじる さばのしおやき	25 おはなしきゅうしょく ~スイミー~ はちみつレモンゼリー コールスロー サラダ スイミーパン マーメイド チキン コーンシチュー	26 ちゅうかめん しょうゆ ラーメン えだまめサラダ アメリカドッグ	27 ゆでブロッコリー チキンライス はんぺん チーズフライ コンソメスープ	28 ひじきの いために ごはん わふう ポークピカタ いなかじる



＝そらまめ＝
 5日、2年生がそらまめのさやむきをします。
 きゅうしょくのときにぜんこうでたべるよいです
 おたのしみに！

