



もいつけ表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
5がつ きゅうしょくもくひょう ただしい しょくじのマナーを みにつけよう				
		1 かんぴょうの ごまあえ ふたにくの しょうがやき ごはん じゃがいもの みそしる	2 こどものひ こんだて かしわもち こまつなと もやしのソテー かつおの たつたあげ たけのこ ちらし わかたけじる	5月3日は 憲法記念日
ふりかえきゅうじつ 	7 コーン サラダ タンドリー チキン フラワーロール クラム チャウダー	8 ちゅうかめん ブロッコリーソテー みそラーメン てづくりはるまき	9 きりぼしだいこん のいために ほっけフライ ごはん けんちんじる	10
13 ホイコーロー とりにくの レモンに ごはん とうふとコーン のスープ	14 ミートオムレツ ツイストあげパン ポトフ	15 カレーライス ツナサラダ	16 せかいのりょうり かんこく ビビンバ スンドゥブ スープ	17 しょくいくのひのこんだて ~ふくいけん~ ひじきの いために さばの しおこうじやき うちまめ ごはん あつあげと キャベツの みそしる
20 きゅうりの ごまあえ とりにくの コーンフレークやき ふかがわ ごはん とんじる	21 ビタミン サラダ てづくり チーズいり ハンバーグ こどもパン やさいスープ	22 うどん ならともやし のおひたし かきたまうどん ちくわの2しょくあげ (カレー・ごま)	23 せかいのりょうり タイ ガバオライス フォーのスープ	24 ヨーグルト ハヤシライス はるさめいり やさしいため
27 きんぴら ごぼう とりにくの からあげ ごはん いなかじる	28 サーターアンダギー やきそば たまごワンタン スープ	29 ちゅうか ナムル さけの マスタードやき わかめ ごはん のっぺいじる	30 ほうれんそう のごまあえ メンチカツ ごはん みそにくじゃが	31 ゆで ブロッコリー ポテト グラタン バターロール ミネストローネ スープ