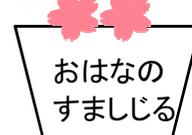
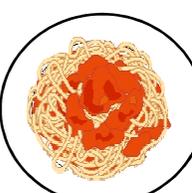
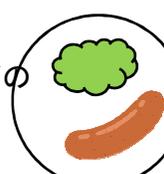
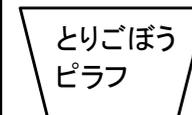
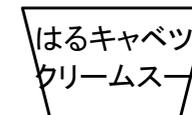
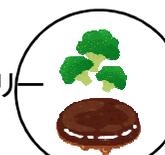
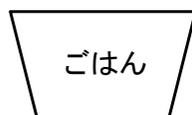
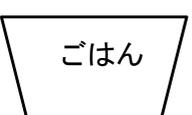
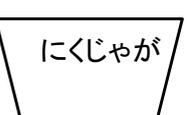
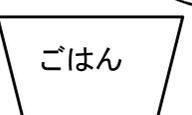
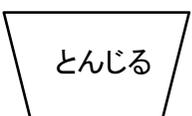
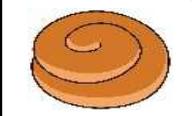
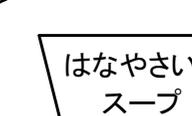
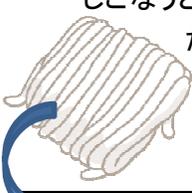
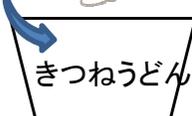
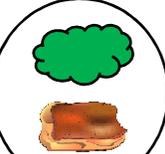
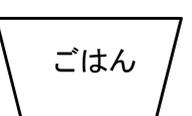
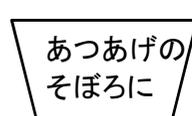
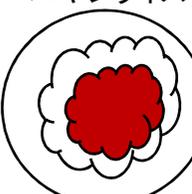
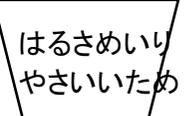
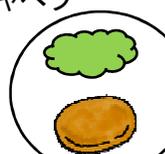
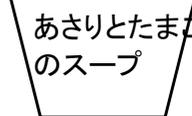
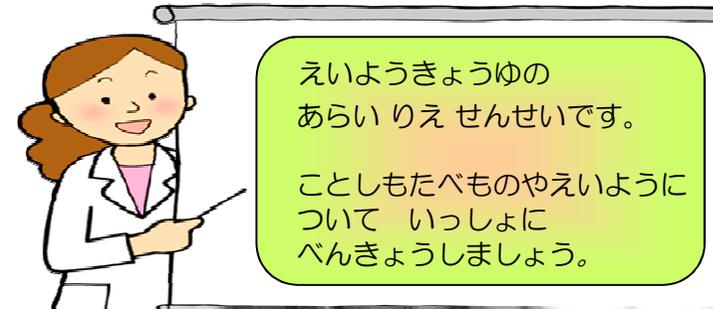




もいつけ表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 <p>4がつ きゅうしょくもくひょう</p> <p>とうぼんやかかりの しごとをおぼえよう</p>			<p>11</p> <p>おいわいクレープ </p>   <p>にくどん</p>	<p>12</p> <p>カレーライス </p>   <p>あんじんどうふ</p>
<p>15</p> <p>てづくり ミルクドーナッツ </p>   <p>スパゲティボロネーゼ</p> <p>ポトフ</p>	<p>16</p> <p>チンゲンサイの ソテー </p>   <p>やきフランク</p>   <p>とりごぼう ピラフ</p> <p>はるキャベツの クリームスープ</p>	<p>17</p> <p>ゆで ブロッコリー </p>   <p>てづくり ハンバーグ デミグラスソース</p>   <p>ごはん</p> <p>けんじる</p>	<p>18</p> <p>キャベツと ほうれんそうの おひたし </p>   <p>さばの ねぎみそやき</p>   <p>ごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>19</p> <p>しょくいくのひのこんだて ～えひめけん～ </p> <p>こまつなの ごまあえ </p>  <p>せんざんぎの みかんソース</p>   <p>ごはん</p> <p>こくしょう</p>
<p>22</p> <p>にらともやしの おひたし </p>   <p>あかうおの カレーふうみあげ</p>   <p>ごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>23</p> <p>コーン サラダ </p>   <p>マカロニ グラタン</p>   <p>フラワーロール</p> <p>はなやさい スープ</p>	<p>24</p> <p>じごなうどん だいこんおろしに </p>   <p>きつねうどん</p>  <p>さつまいもとひじきの かきあげ</p>	<p>25</p> <p>こまつなの ごますあえ </p>   <p>てりやき チキン</p>   <p>ごはん</p> <p>あつあげの そぼろに</p>	<p>26</p> <p>ハヤシライス </p>   <p>はるさめいり やさいいため</p>
<p>29</p> <p>昭和の日</p> 	<p>30</p> <p>ゆでキャベツ </p>   <p>てづくり コロッケ</p>   <p>こどもパン</p> <p>あさりたまご のスープ</p>	 <p>えいようきょうゆの あらいりえ せんせいです。</p> <p>ことしもたべものやえいよう について いっしょに べんきょうしましょう。</p> 		