



「夏休みを充実させよう」

ねっちゅうしょう よぼう
コロナや熱中症を予防して、2学期を気持ちよくスタートしよう！

かんせんぼう したいさく

感染防止対策

- (1) 規則正しい生活習慣
きそくただ せいかつしゅうかん
はやね はやお あさ はん
早寝・早起き・朝ご飯
- (2) 3密回避，手洗い，手指消毒
みつかいひ てあら しゅししょうどく
- (3) 健康観察
けんこうかんさつ
はつねつとうかぜしょうじょう がいしゅつ ひか
発熱等風邪症状⇒外出を控える
- (4) 食事中，マスクなしでの会話を控える
しょくじちゅう かいわ ひか

ねっ ちゅう しょう たい さく

熱中症対策

- (1) 水分補給，涼しい場所での休憩
すいぶんほきゅう すず ばしょ きゅうけい
- (2) 適切なマスクの着脱
てきせつ ちゃくだつ
とうげこうじ うんどうじなど
登下校時・運動時等は，はずしてよし



かんせんぼう したいさく

感染防止対策 ×

ねっちゅうしょうたいさく

熱中症対策

