

# さわやかNo. 26



幸手市立さくら小学校体育だより  
令和3年 12月23日 26号

さわやかだより第26号では11月5日(金)に行われた「幸手市体力向上に関する研究」発表の様子を紹介します。

## < 研修主題 >

『生き生きと学び、主体的に取り組む児童の育成』

～一人一人が自己の体力の伸びを実感できる実践を通して～



幸手市体力向上に関する研究発表会 11月5日(金) 第5校時

授業者 1年2組担任 高橋 有希

おたからゲット! ジャングルぼうけんツアー!

体づくりの運動遊び(多様な動きをつくる運動遊び)



バランスランドのうごきをくふうして、よさをともだちにつたえよう。

足やおなかに力をいれてピタッ

ペアでうごきをチェック!



ジャングルぼうけんツアーでおたからゲット!

★ぴよんぴよんランド

★バランスランド

左右のバランスをかんがえて、  
むずかしいポーズにもチャレンジ!



★パワーランド

じょうずにバランスがとれたかタブレットでかくにんしました。  
一本橋(いっぽんばし)もわたれるようになりました。



★ボールランド



本単元では、楽しみながら夢中になって体を動かすことで、多様な動きを身に付けることを目標としました。「ジャングルぼうけんツアー」と題して、毎時間、ボールランド、パワーランド、ぴよんぴよんランド、バランスランド、ぎざぎざランドでローテーション運動を行いました。

本時では、バランスランドに特化しました。授業の前半で、バランスを取るために必要な動きを全員で考え、動きを試しました。最後には、色々なバランスの動きを見せ合いました。ペアやグループで協力して取り組む様子が見られました。