



さわやか No. 20



幸手市立さくら小学校体育だより
令和3年6月11日号

吹く風にも、夏の気配を感じられる頃となりました。今回のさわやかだよりでは、6月4日(金)に行なった6年生の体育研究授業の様子をご紹介します。

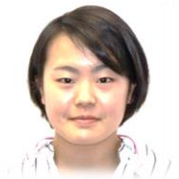
< 研修主題 >

『生き生きと学び、主体的に取り組む児童の育成』

～一人一人が自己の体力の伸びを実感できる実践を通して～



第1回 校内授業研究会 6月4日(金) 第5校時
体育館 6年3組担任 川北 希望
「跳び箱運動」(器械運動)



【こっこつタイム】
開脚跳びを見合って、
達成できた伸び
(ポイント)を確認!!



「大きな」開脚跳び
が美しい!!



友達と見合いながら

七刀り返し系のコツ

- ・手をおくにつ
- ・勢いをつける
- ・ふみきりは強くドンッ!

回転系のコツ

- ・手は手前につ
- ・おき方(ふもと側)
- ・勢い
- ・頭かう回る
- ・手足をますぐピン!

シンクロさせるコツ

- ・助走の歩数
- ・せーの!
- ・手足もそろえる
- ・片方があわせる
- ・決めポーズ (3秒)

アドバイス
顔は前を見ながら、前に乗り出すようにする。

アドバイス
こしを大きく上げて、つま先をのばす…ピン。

【タブレットPC】
台上前転を動画撮影して、
美しい技のポイントを確認しよう!



美しい演技のコツを見つけよう!



「足をのぼすと」
台上前転のはね上がりがかっこいい!!

【ぐんぐんタイム】
『シンクロチャレンジ』で
友達と楽しんで技の練習!!



6年生の跳び箱運動は、切り返し技の「大きな開脚跳び」や「抱え込み跳び」、回転技の「台上前転」から「頭はね跳び」と技を発展させながら学習を進めていきます。今回の授業では、それぞれの選んだ技について、2人～3人でタイミングをそろえる「シンクロ跳び」に挑戦しました。

息を合わせて踏み切り、美しい演技をして、最後はピタッと着地する。得意な子もそうでない子も、お互いの技をよく観察し、楽しそうにアドバイスし合い、美しい技のポイントを探求していました。