

さわやか No. 2



幸手市立さくら小学校体育だより
令和2年1月30日号

凜とした冷たい空気に、風花が美しく輝くこの頃です。さわやかだより第2号では1月20日(月)に行われた4年生の体育の研究授業の様子をご紹介します。

＜研修主題＞

『生き生きと学び、主体的に取り組む児童の育成』

～一人一人が自己の体力の伸びを実感できる実践を通して～



第3回 校内授業研究会 1月20日(月) 第5校時

授業者 4年1組担任 吉田 崇信

「とび箱運動」(器械運動：台上前転)



<p>① ソフトW</p> <p>1はん ソフトW</p> <p>ソフトとび箱2つ前転</p> <p>着地を高く(側)に細くと ポイントソフトとび箱を強くおす</p>	<p>② クルット パ</p> <p>2はん</p> <p>クルットパ</p> <p>ポイント 足をピン/身でこしきり切る</p>	<p>③ ダンゴムシのかべ</p> <p>タンゴムシのかべ 3はん</p> <p>かべとりのり</p> <p>おち玉 マットの線</p> <p>ポイント: 着手は前</p>
<p>④ ひもよけ前転!</p> <p>ひもよけ前転 4はん</p> <p>ポイント: 足を高く、おち玉を高く、ふみきり切り、強く切る</p>	<p>大きな台上前転のびのびンゴ</p> <p>ポイント: 助走から着地まで一連の動作で行う</p>	<p>⑤ ローハイ前転</p> <p>5はん ローハイ前転</p> <p>ポイント: こしを高く上げる</p>
<p>⑥ スリーマット</p> <p>⑥スリーマット</p> <p>ポイント: まっすぐ転がる</p>	<p>⑦ ダブルジャンピングボックス</p> <p>7はん>ダブルジャンピングボックス</p> <p>ポイント: 両足を2つのび箱の上におせる</p>	<p>⑧ 令和で転がる大前転</p> <p>令和で転がる 8はん 大前転</p> <p>ポイント: 前転してかべに着地する</p>

【のびのびタイム】とび箱が上手にとべるように「壁よじ登りジャンケン」「馬とびリレー」で両腕支持の力を伸ばそう。



いろいろな練習の場によって、少しずつできるようになってきた。

【のびのびンゴ】どんな練習が必要か、ポイントを考えながら練習の場ビンゴをつくらう。



今回の授業ではビンゴに挑戦することで、楽しみながらできる技のポイント(両足ふみ切り、手前位置に着手、真っすぐな前転、膝の伸びなど)を増やしていきました。自分たちの課題を考えながら練習する場を工夫し、コツをつかんだ児童が友達と見合ったり、教え合ったりしました。完璧な台上前転が難しくても、ビンゴを達成することで少しずつ子供たちの「できた」「分かった」が増えていきました。