

さわやか No. 7



幸手市立さくら小学校体育だより
令和2年7月9日号

小暑を迎え、本格的に夏の厳しさが始まります。今回のさわやかだよりでは、7月6日(月)に行なった6年生の保健体育研究授業の様子をご紹介します。

< 研修主題 >

『生き生きと学び、主体的に取り組む児童の育成』

～一人一人が自己の体力の伸びを実感できる実践を通して～



第1回 校内授業研究会 7月6日(月) 第5校時
6年2組にて授業 高学年担当 杉島 啓輝
「病気の予防」(保健領域)



経口感染 ～手などから～

前

後



【接触感染の実演映像】病原体をもつ人と直接接触しなくても、たくさんの人でハイタッチをするといつの間にか自分の手にも病原体が…

「体のていこう力」を強くすることが必要だから、体を動かして体力をつけなくちゃ



7/6 病気の予防

④ 感染症を予防するために、自分たちができることを考えよう。

☑ 病原体を体の中に入れない

☑ 体のていこう力を強くする

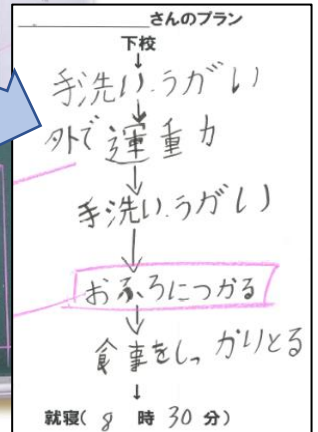
- 薬品消毒
- マスク
- 空気入れかえ
- 人ごみをさける
- 熱湯消毒
- 日光消毒

- 十分な休息・睡眠
- 十分な栄養
- 予防接種

適切な運動 (おにぎりこ)

- 手洗い
- うがい

⑤ 感染症を予防するためには、
(病原体を体の中に入れないこと)
(体のていこう力を強くすること)を
意識して生活することが重要である。



【ゲストティーチャー】保健室の中島先生が、予防のポイントを教えてくださいました。手洗いうがいの他にも、睡眠や栄養、運動のバランスが大切！！

【フローチャート】病気を予防するために、下校してから、何を、どんな順番でやるのかを考えてみよう。



6年保健「病気の予防」では、病気の原因から感染経路までを学び、感染症への関心がとても高まりました。

今回の授業では日々の生活習慣を振り返り、それぞれ自分の課題に応じた予防策を考えました。フローチャートを用いることで、いろいろな予防法の中から自分自身で選んで、並べることで、健康な生活を追求する実践力につながりました。