

# さわやか No. 15



幸手市立さくら小学校体育だより  
令和3年2月20日号

向春の候、ますますご隆盛のことと存じ上げます。今回のさわやかだよりでは、2月10日(水)に行なった1年生の体育研究授業の様子をご紹介します。

## < 研修主題 >

『生き生きと学び、主体的に取り組む児童の育成』

～一人一人が自己の体力の伸びを実感できる実践を通して～



第6回 校内授業研究会 2月10日(水) 第5校時  
1年2組 体育館 低学年担当 木村 恵理子  
「体づくりの運動遊び」(多様な動きをつくる運動遊び)

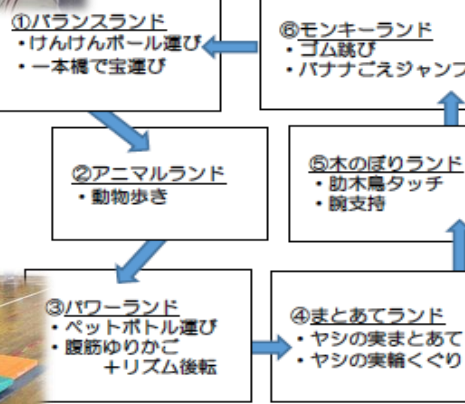


うごきをくふうして  
やってみよう!!

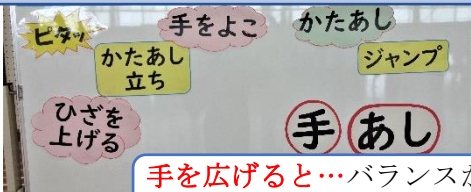


【多様な動きをつくるこつこつタイム】  
『ジャングルアドベンチャー』  
で楽しく伸びを実感!!

ステージ



「バランス」のとり方のくふうは?



手を広げると…バランスがとりやすいね!  
足、おなかに力を入れると…ピタッ!



こんなバランス  
もできるよ!!



1年「体づくりの運動遊び」では、楽しく魅力的な活動ができる『ジャングルアドベンチャー』の場を設定しました。子ども達は、伸び伸びと体を動かす楽しさや心地よさを味わいながら、この時期に身に付けておきたい体の基本的な動きを身に付けました。特に、今回の授業では、バランスのとり方のポイント(手足のバランス補助)を学ぶことができました。