

## 夏休みの楽しいすごし方

### 1 あいさつについて

- 朝起きたら家族に「おはようございます」とあいさつをしましょう。
- 近所の人やお友だちに「おはようございます」「こんにちは」とあいさつをしましょう。
- 「はい」「ありがとうございます」「ごめんなさい」を心がけましょう。

### 2 生活について

- 早ね・早起きをして、自分で起きましょう。
- くつをそろえましょう。○家では、お手伝いを進んで行いましょう。
- お金は、むだづかいをしないように気をつけましょう。(お金の貸し借りもしません。)
- 遊びのルールを守りましょう。(カードゲームのカードやゲームソフトなど、物の貸し借りもしません。)
- お父さん・お母さん・家族の人の言うことを守りましょう。
- むやみに友だちの家にお泊りしません。お家の人がお留守の時には、友だちの家遊びに行きません。

### 3 学習について

- 夏休みの宿題は、計画を立てて涼しい午前中に勉強しましょう
- 苦手なところをもう一度やり直しておきましょう。 ○本をたくさん読みましょう。
- 進んで体力づくりをしましょう。
  - ・なわとびにチャレンジします。・水泳学習に参加します。
  - ・家の中でできる体操をします。(カエル倒立、ブリッジなど) など
- 学習用具の準備をしましょう。(筆箱の中身、お道具箱の中身、など)



### 4 安全について

- 知らない人にはついて行かないようにしましょう。
  - ・不審者にあったら「い(い)か(い)かない」「の(ら)ない」「お(お)大声を出す」「す(す)ぐにげる」「し(し)知らせる」
- 交通ルールを守り、道路への飛び出しはしません。(道路で遊びません。)
- 危ない遊びはやめましょう。(子どもだけでの水遊び、花火、落書き、エアガン遊びは禁止です。)
- 危険な場所では遊びません。(工事現場の近く、川で泳ぐ、など)
- 遊びに行くとき、「だれと」「どこへ」「何をしに」「何時に帰る」のかを必ずお家の人に伝えましょう。夕方5時には家へ帰りましょう。(市の放送が流れています)
- ゲームセンター(エムスタウンなど)へは子どもだけでは行きません。
- 目的もなく、子どもだけで公共の場所へ行かないようにしましょう。また、公共の場所でのマナーを守りましょう。



### 5 健康について

- 朝、トイレに行きましょう。(おはようトイレ)
- 歯みがき・手洗い・うがいをしましょう。
- 保健室からお手紙をもらった人は早めに治しましょう。(むし歯がある人は早めに治しましょう。)
- 3度の食事はきちんととり、食べすぎ飲みすぎに注意しましょう

事故や何か変わったことがあったら学校に連絡しましょう。

さくら小学校  
0480-43-0623