

# 4月

## 保健目標

自分の<sup>じぶん</sup>体<sup>からだ</sup>を知<sup>し</sup>る。

## 生活目標

元<sup>げん</sup>気<sup>き</sup>なあいらち。  
返<sup>へん</sup>事<sup>じ</sup>をしよら。